



2024

Programm

Erwachsenenbildung
Familienbildung
Seniorenbildung



www.bildung-bewegt-dueren.de

Familien- und Erwachsenenbildung

Sekretariat

Montag - Donnerstag

8:00 bis 12:00 Uhr

Svenja Straube, Erwachsenenbildung

Conny Braun, Familienbildung

Telefon: 02421/188-170

FAX: 02421/188-188

E-Mail: bildung@ekir.de

Internet: bildung-bewegt-dueren.de

Elmar Farber

Leitung Familienbildung

Tel.: 188-171

Doris Unsleber

Leitung Erwachsenenbildung

Tel.: 188-120

Luise Kurtz

Leitung Seniorenbildung „Das Netz“

Tel.: 188-174

Jolanta Steffens

Sachbearbeiterin Integrationskurse

Tel.: 188-116

Regina Jaschke-Schröder

Sachbearbeiterin Integrationskurse

Tel.: 188-216

Über uns...

Die **Familien- und Erwachsenenbildung** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren bietet ein breites Spektrum an Bildungsangeboten für Jung bis Alt - vom Schnullercafé bis zur Seniorengymnastik. Wir unterstützen junge Familien und ältere Menschen durch zahlreiche, breit gefächerte Bildungsangebote.

Wir bieten unterschiedliche Angebote für Menschen jeden Alters und unabhängig von Religion und sexueller Orientierung.

Anhand der Kursnummer erkennen Sie, ob es sich um einen Kurs der Familienbildung oder der Erwachsenenbildung handelt. F=Familienbildung, 24=Erwachsenenbildung.

Die **Familienbildung** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW und ist nach ISO 9001:2008 durch den TÜV Süd zertifiziert. Die Familienbildungsstätte ist Mitglied im Kooperationsverbund der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familienbildungsstätten und -werke im Rheinland.



Die **Erwachsenenbildung** ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt. Die Erwachsenenbildungsstätte ist zertifiziert durch das Gütesiegel Weiterbildung.

Zur Begrüßung

Programm 2024

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir wünschen viel Spaß beim Stöbern im aktuellen Programmheft. Wir weisen darauf hin, dass wir ständig weitere Veranstaltungen planen, die leider nicht alle Platz im gedruckten Programmheft finden. Diese und viele weitere Informationen finden Sie jederzeit auf unserer [Internetseite](#). Gerne informieren und beraten wir Sie auch persönlich. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie uns besuchen. **Herzlich willkommen!**



Von links: Elmar Farber (Familienbildung), Luise Kurtz (Seniorenbildung), Conny Braun (Sekretariat Familienbildung), Svenja Straube (Sekretariat Erwachsenenbildung), Doris Unsleber (Erwachsenenbildung), Jolanta Steffens (Integrationskurse), Regina Jaschke-Schröder (Integrationskurse)

Neues & Bewährtes:

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein buntes Programm für Sie zusammengestellt- eine Mischung aus Altbewährtem und Neuem. Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

Neu (oder zurück) im Programm:

- PEKiP®-Kurs
- Babyschwimmen
- Indisch Kochen
- Filzen
- Online-Workshops für Eltern und Großeltern
- Bildungsurlaub Schwäbische Alb
- Kulturfahrt Mainz
- ...

Bewährtes bleibt natürlich auch erhalten:

- Elternstart NRW
- Eltern-Kind-Gruppen in unserer Schreinerwerkstatt, in Wald, Garten und Kitas...
- Kochkurse in unserer Lehrküche
- Gymnastik- und Entspannungskurse
- Fortbildungen und ehrenamtliche Projekte
- ...

Bildung bewegt Düren!

Inhaltsverzeichnis

Eltern & Kinder

Elternstart NRW, PEKiP®	5-6
Krabbelgruppen, Sing- und Spielkreise	7-8
Kochen, Turnen	8-10
Familienzentren, Schulen	10
Online-Kurse für Eltern	11

Natur & Lebensart

Wald-Spielgruppen & Märchenstunde	12-15
Garten-Spielgruppen	16
Eltern-Kind in der Schreinerwerkstatt	17-19
Berufliche Qualifizierung	20-22
Richtig gut leben statt viel haben	22-25
Naturerleben & Achtsamkeit für Erw.	25-26

Gesundheit & Freizeit

Gymnastik	27-28
Yoga & Entspannung	28-30
Tanzen & Theater	31-32
Kochen	32-34
Nähen	34

Integrationskurse & Sprache

Allgemeine Informationen	35
Integrations- und Konversationsgruppen	35

Theologische & Politische Bildung

Theologische Bildung	36
Forum Politik	37

Ältere, Gemeinschaft & Hilfe

Das Netz	37-41
Repair-Café & Dürener Sozialrad	42

Außenbezirke

Birkedorf, Buir	43-44
Düren-Ost, Düren-Nord	45
Kreuzau	46-48
Merzenich	49-50
Nideggen-Schmidt	50
Nörvenich	51

AGB, Grundlinien, Anmeldekarte

Allgemeine Geschäftsbedingungen	52-53
Grundlinien	54
Anmeldekarte	55-56



Besuchen Sie uns auch auf
Facebook & Instagram.



ELTERN & KINDER, PÄDAGOGIK

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen, turnen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen - das macht schon den ganz Kleinen Spaß... Für die Eltern bieten unsere Eltern-Kind-Gruppen Gelegenheit, andere Mütter und Väter kennenzulernen und sich mit Ihnen und der Kursleitung über alle Fragen rund um ihre Kinder, deren Entwicklung und Erziehung zu unterhalten.

ELTERNSTART NRW

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot der anerkannten Familienbildungsstätten, das vom Familienministerium NRW finanziert wird. Die Kurse bieten die Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Eltern auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich mit allen Fragen rund um das erste Lebensjahr bzw. die

frühkindliche Entwicklung zu beschäftigen. Elternstart NRW-Kurse umfassen fünf kostenlose Termine für nordrheinwestfälische Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr oder finden als offene Treffs statt. Pro Kind kann ein Elternstart NRW-Angebot besucht werden.



Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



ELTERNSTART NRW: KURSE

Elternstart NRW

Kostenloser Kurs 0-12 Monate

Die Themen Stillen, Baby- und Kleinkinderschlaf und Beikost sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Alles wichtige Aspekte für die Entwicklung und das Wohlbefinden des Kindes - und Thema in diesem Kurs.

F241-11-02	ab 17.01.24	5x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	
F243-11-02	ab 04.09.24	5x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	
Raum: Mütze		
Lisa Wehrens		



Elternstart NRW

Kostenloser Kurs 0-12 Monate

Austausch, Spiel, Spaß und Informationen rund um alle Fragen des ersten Lebensjahrs.

F241-11-06	ab 15.02.24	5x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	
F241-11-07	ab 05.09.24	5x
donnerstags	10:30-12:00 Uhr	
Raum: Mütze		
Yvonne Katzenberger		



In Kooperation mit den Frühen Hilfen von Stadt und Kreis Düren. Weitere Elternstart NRW-Kurse finden Sie in den Außenbezirken.

Familienbildung

ELTERNSTART NRW: OFFENE TREFFS

ELTERNSTART NRW SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD

Kostenloser, offener Eltern-Kind-Frühstückstreff. Keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Frühe Hilfen, Stadt Düren.

F247-11-05 ab 10.01.24 fortlaufend
mittwochs 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Haus für Alle, Am Nordpark
Heidi Binger



ELTERNSTART NRW SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-OST

Kostenloser, offener Eltern-Kind-Frühstückstreff. Keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Frühe Hilfen, Stadt Düren.

F247-11-04 ab 12.01.24 fortlaufend
freitags 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
Yvonne Katzenberger, Heidi Binger



PEKIP® (1. LEBENSJAHR)

PEKiP® = Prager Eltern-Kind-Programm

Entwicklung erleben, Bewegung anregen, Kompetenz stärken.
PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Siehe auch hier: www.pekip.de

- Frühkindliche Bewegungsanregungen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Förderung der Kinder-Kontakte untereinander
- Zwangloser Kurs, Anregungen und Wünsche gern gesehen

PEKiP®-KURS

Für Kinder im Alter von 6 Wochen bis 3 Monaten

F241-12-01 ab 10.01.24 11x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 88,00
Raum: Mütze
Simone Wehrmann-Schweitzer

PEKiP®-KURS

Für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Monaten

F242-12-01 ab 10.04.24 10x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 80,00
Raum: Mütze
Simone Wehrmann-Schweitzer

PEKiP®-KURS (6-9 MONATE)

Für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 9 Monaten

F243-12-01 ab 04.09.24 13x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 104,00
Raum: Mütze
Simone Wehrmann-Schweitzer



ELTERN-KIND-AKTIVITÄTEN

Werden Sie gemeinsam mit ihren Kindern aktiv - beim Singen & Spielen, beim Kochen in unserer Lehrküche, beim Turnen in der Gymnastikhalle oder beim Babyschwimmen in Obermaubach...

SING- UND SPIELGRUPPEN (ALTERSGEMISCHT)

SPIEL- UND KRABELGRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen wird gespielt, gesungen gebastelt und entdeckt. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen, Rat zu suchen und Anregungen zu erhalten. Bitte mitbringen: Rutschesocken.

ELTERN-KIND-GRUPPE „KRABELKÄFER“ (4-14 MONATE)

F242-16-10 ab 11.04.24 10x
 donnerstags 10:30-12:00 Uhr € 60,00
 Raum: Mütze
 Yvonne Katzenberger

ELTERN-KIND-TREFF „ZAPPELMÄNNER“ (4-14 MONATE)

F243-16-11 ab 31.10.24 7x
 donnerstags 10:30-12:00 Uhr € 42,00
 Raum: Mütze
 Yvonne Katzenberger, Erzieherin

SING- UND SPIELKREISE

Das Ziel der Sing- und Spielkreise ist es, durch spielerische Körper- und Klangelemente das Singen anzuregen. Durch wiederkehrende Lieder und Bewegungselemente wird es den Kindern und den Eltern/Großeltern erleichtert, das gemeinsame Singen in den Familienalltag zu integrieren.



SING- UND SPIELKREIS (0 BIS 1 JAHR)

Für Liege- und Krabbel-Babys

F241-16-01 ab 16.01.24 8x
 dienstags 09:30-10:15 Uhr € 40,00
 Raum: DELFI®
F242-16-01 ab 09.04.24 6x
 dienstags 09:30-10:15 Uhr € 30,00
 Eva Bauchmüller

Familienbildung

SING- UND SPIELKREIS (1 BIS 2 JAHRE)

Für Krabbel-Babys

F241-16-02	ab 16.01.24	8x
dienstags	10:30-11:15 Uhr	€ 40,00
F242-16-02	ab 16.04.24	5x
dienstags	10:30-11:15 Uhr	€ 25,00
Raum: Mütze		
Eva Bauchmüller		

SING- UND SPIELKREIS, (2 BIS 4 JAHRE)

Für Lauf-Kinder

F241-16-03	ab 16.01.24	8x
dienstags	11:30-12:15 Uhr	€ 40,00
F242-16-03	ab 16.04.24	5x
dienstags	11:30-12:15 Uhr	€ 25,00
Gymnastikhalle		
Eva Bauchmüller		

ELTERN-KIND-KOCHEN

ELTERN-KIND-KOCHEN

Bitte mitbringen: Eine Box um das fertig gestellte Essen mitzunehmen, Küchenschürze. Inklusive Materialkostenumlage. Jedes weitere Kind: 15,00 Euro. Guten Appetit!



Foto: Kazue Farber

JAPANISCHE CHARAKTER-BENTO-BOX (AB 7 JAHRE)

Es werden "Bento-Boxen" mit Reisbällchen, die wie Tiere oder berühmte Comic-Figuren aussehen, gestaltet. Fast zu schade zum Essen!

F242-17-04	am 30.04.24	1x
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 37,50
F243-17-04	am 24.09.24	1x
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 37,50

SUSHI (AB 7 JAHRE)

Wir zaubern gerollte und andere Sushi-Varianten.

F242-17-05	am 28.05.24	1x
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 37,50
F243-17-05	am 05.11.24	1x
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 37,50
Kazue Farber		

BABYSCHWIMMEN

**BABY-
SCHWIMMEN
AUF SEITE 47**



ELTERN-KIND-TURNEN

ELTERN-KIND-TURNEN

Klettern, Rennen, Balancieren, Springen, Toben, Spielen - beim Eltern-Kind-Turnen steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Spielerisch und kindgerecht unterstützt dieses Angebot die Kinder bei der Entwicklung von Bewegungsabläufen und der eigenen Körperwahrnehmung. Neben den motorischen Fähigkeiten fördert das Eltern-Kind-Turnen auch das Sozialverhalten der Kleinen und macht einfachviel Spaß - nicht nur den Kindern!

Ob bei Bewegungsliedern, Laufspielen oder Bewegungslandschaften steht der Spaß in der Gemeinschaft im Vordergrund. Die Kinder dürfen sich austoben und die Begleitperson ist aktiv mit dabei. (Bitte Stoppersocken o.ä. und etwas zu trinken mitbringen.) Großeltern herzlich willkommen!

ALLE KURSE FINDEN IN UNSERER GYMNASTIKHALLE STATT!

ELTERN-KIND-TURNEN (1 BIS 2,5 JAHRE)

F241-17-08	ab 09.01.24	10x
dienstags	15:00-16:00 Uhr	€ 40,00
F242-17-08	ab 16.04.24	9x
dienstags	15:00-16:00 Uhr	€ 36,00
Christine Otten		

ELTERN-KIND-TURNEN (2,5 BIS 4 JAHRE)

F241-17-09	ab 09.01.24	10x
dienstags	16:15-17:15 Uhr	€ 40,00
F242-17-09	ab 16.04.24	9x
dienstags	16:15-17:15 Uhr	€ 36,00
Christine Otten		

ELTERN-KIND-TURNEN (1 BIS 2,5 JAHRE)

F241-17-06	ab 17.01.24	9x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 38,00
F242-17-06	ab 10.04.24	11x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 46,00
F243-17-06	ab 04.09.24	12x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 50,00
Christina Breuer		

Familienbildung



ELTERN-KIND-TURNEN (2,5 BIS 4 JAHRE)

F241-17-07	ab 17.01.24	9x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 38,00
F242-17-07	ab 10.04.24	11x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 46,00
F243-17-07	ab 04.09.24	12x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 50,00
Christina Breuer		



Foto: FBS

ELTERN-KIND-TURNEN 2 BIS 5 JAHRE

F241-17-10	ab 11.01.24	9x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 31,50
F242-17-10	ab 11.04.24	10x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 35,00
F243-17-10	ab 22.08.24	14x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 49,00

F241-17-11	ab 12.01.24	9x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 31,50
F242-17-11	ab 12.04.24	10x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 35,00
F243-17-11	ab 23.08.24	14x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 49,00
Natasha Krieg		



FAMILIENZENTREN & SCHULEN

Viele unserer Angebote können Sie auch in Ihrer Kindertagesstätte oder an Ihrer Schule durchführen lassen. Wir informieren Sie gerne!

Unter anderem organisieren wir für Sie **Elternkurse** wie „Starke Eltern - Starke Kinder“, Gesundheitskurse, **Elternabende** (in Präsenz, online oder hybrid). Gerne planen wir auch ein **Vater-Kind-Wochenende** oder **Ausflüge** mit Ihnen gemeinsam. Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt: Elmar Farber
Telefon: 02421/188-171



ONLINE-ANGEBOTE FÜR ELTERN

Unsere Online-Kurse finden per Zoom-Videokonferenz statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link per Email, mit dem Sie am Meeting teilnehmen können. Mindest-Teilnehmende: 5. Die Kursgebühr ist nach Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt. Die ausführliche Kursbeschreibung und weitere Online-Kurse gibt es auf www.bildung-bewegt-dueren.de.

Dozentin:
Lisa Wehrens



SANFTER STILLSTART - STILLVORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE MAMAS UND PAPAS

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 20,00/25,00/30,00 Euro

F241-19-01	am 27.02.24	1x	
Dienstag	18:00-20:15 Uhr	€ 20,00 - 30,00	

ENTSPANNTE STILLZEIT - PRAKTISCHES STILLWISSEN

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 20,00/25,00/30,00 Euro

F241-19-02	am 12.03.24	1x	
Dienstag	10:00-12:15 Uhr	€ 20,00 - 30,00	

GROSSELTERN WERDEN LEICHT GEMACHT:

DER WANDEL DER ZEIT - GENERATIONEN VERBINDEN

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 11,00/15,00/20,00 Euro

F242-19-03	am 15.04.24	1x	
Montag	18:00-19:30 Uhr	€ 11,00 - 20,00	

KLECKERN ERLAUBT! ENTSPANNT IN DIE BEIKOST STARTEN

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 20,00/25,00/30,00 Euro

F242-19-04	am 15.05.24	1x	
Mittwoch	18:00-20:15 Uhr	€ 20,00 - 30,00	

STILLEN & SELBSTBESTIMMUNG

BALANCE FINDEN IM ALLTAG

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 20,00/25,00/30,00 Euro

F243-19-05	am 22.08.24	1x	
Donnerstag	18:00-20:15 Uhr	€ 20,00 - 30,00	

KLEINER SANDMANN WORKSHOP -

ALLES RUND UM DEN KINDERSCHLAF

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 20,00/25,00/30,00 Euro

F243-19-06	am 08.10.24	1x	
Dienstag	18:00-20:15 Uhr	€ 20,00 - 30,00	

GEMEINSAM RUHE FINDEN

INDIVIDUELLE EINSCHLAFBEGLEITUNG

Gebühr bei 5/6-7/ab 8 Teilnehmende: 11,00/15,00/20,00 Euro

F243-19-07	am 05.11.24	1x	
Dienstag	18:00-19:30 Uhr	€ 11,00 - 20,00	

Erwachsenenbildung

NATUR & LEBENSART (BNE)

Die Erwachsenenbildung arbeitet seit ihrer Gründung, also seit 1989, auf dem Feld „Natur & Lebensart“ oder wie wir gerne sagen „In der Schöpfung zu Hause sein“. Es geht um die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils!

Wir bieten Eltern-Kind-Gruppen in Wald, Garten und Schreinerwerkstatt an, bei denen ein behutsamer Umgang mit allem Lebendigen eingeübt wird.

In der Rubrik „Richtig gut Leben statt viel haben“ finden Sie Vieles zum Thema Tauschen, Teilen und Reparieren.

Außerdem finden Sie dort Filz-Workshops oder lernen Pflanzenfarben selber herzustellen.

WALDSPIELGRUPPEN & MÄRCHENSTUNDE

„Die Natur ist der ultimative Entwicklungsraum für Kinder. Kein Kindergarten und keine Turnhalle kann eine so optimale Konzentration von Erfahrungsmöglichkeiten bieten, wie ein Wald“, sagt der Psychologe Thomas Armbruster. Wir können das nur bestätigen! Seit 1997 toben und tollen unsere Waldspielgruppen durch Burgau und neuerdings durch Nideggen, Hambach und Burgau. 1,5 bis 7-jährige Entdecker sind uns willkommen. Beliebt sind die Märchenstunden im Wald „Kamishibai“.



Unser Wald- und Garten-Team

WALDWICHEL NIDEGGEN - DONNERSTAGVORMITTAGS - 1,5 - 3 JAHRE

Gemeinsam mit Mama und Papa, Oma oder Opa streifen wir einmal in der Woche durch den Wald. Wir singen, spielen, entdecken und basteln. Wir erleben hautnah die verschiedenen Jahreszeiten und lernen spielerisch die Wertschätzung von Pflanzen, Tieren und Menschen, der Erde und der natürlichen Ressourcen. Wir picknicken und benötigen dafür eine Unterlage und wetterfeste Kleidung.

24A1-18-05	ab 18.01.24	9x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 57,00
24A2-18-05	ab 11.04.24	12x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 75,00
24A3-18-05	ab 05.09.24	13x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 81,00

Parkplatz an der Burg Nideggen
Kerstin Menne, Waldpädagogin



Foto: Marzia Fluck

WALDSPIELGRUPPE BURGAU - DIENSTAGVORMITTAGS - 1,5 - 4 JAHRE

Gemeinsam mit Mama, Papa, Opa, Oma durchstreifen wir einmal in der Woche den Burgauer Wald. Hier haben wir die Möglichkeit unsere Umwelt mit allen Sinnen zu erleben, uns bei jedem Wetter in einer gesunden Umgebung aufzuhalten und uns durch ausreichend Bewegung ganzheitlich zu entwickeln.

Wir balancieren auf Baumstämmen, rutschen, singen, toben, basteln und bestehen etliche Abenteuer. Und zwischendurch stärken wir uns beim Picknick auf dem Waldsofa.

Der Wald ist der ideale Erlebnisraum für Kinder: reich an kreativen Spielimpulsen, jenseits von Konsum und Reizüberflutung. Im direkten Kontakt zur Natur lernen unsere Söhne und Töchter spielerisch eine Wertschätzung von Pflanzen, Tieren, Menschen, Erde und natürlichen Ressourcen. Sie erleben Zusammenhänge und Kreisläufe und erfahren sich als Teil des Ganzen. Diese tiefe emotionale Bindung zur Natur - schon im frühen Lebensalter - prägt und bleibt oft ein Leben lang das stabile Fundament, in der sich permanent wandelnden Welt.

„Dinge die man als Kind geliebt hat, bleiben im Besitz des Herzens bis ins hohe Alter.“ (Khalil Gibran)

24A1-18-03	ab 16.01.24	8x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 72,00
24A3-18-03	ab 03.09.24	6x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 54,00
24A4-18-03	ab 29.10.24	6x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 54,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Nicole Blümel, Wald- und Gartenpädagogin

WALDTAGE FÜR KINDER UND ELTERN - SAMSTAGS - 5 BIS 7 JAHRE

Dieser Kurs richtet sich an Kinder von 5 - 7 Jahren und einen begleitenden Eltern- oder Großelternanteil.

An 4 Tagen wollen wir im großen Burgauerwald Pflanzen und Tiere entdecken, beobachten, staunen, spielen, singen, basteln, malen, Naturgeschichten hören, auch aus Kräutern Leckerer herstellen, was wir später gemeinsam beim Deckenpicknick verzehren.

24A7-18-01	ab 13.04.24	4x
samstags	11:00-17:00 Uhr	€ 96,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Gertraut Mockel, Waldpädagogin

Erwachsenenbildung

DIE SPÜRNASEN BURGAU - VATER-KIND-GRUPPE SAMSTAGVORMITTAGS (4-8 JAHRE)

Väter nehmen sich mit ihren Kindern eine Auszeit vom Alltag und durchstreifen als „Spürnasen“ den Burgauer Wald und erleben so gemeinsam eine besondere Zeit. Der Wald- & Erlebnispädagoge Jan Dejonghe nimmt die Teilnehmer mit auf eine Reise in das Abenteuer Wald. Der Kurs beinhaltet einen Väterabend.

24A2-18-01	ab 20.04.24	4x
samstags	10:00-12:15 Uhr	€ 36,00
24A3-18-01	ab 24.08.24	3x
samstags	10:00-12:15 Uhr	€ 27,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße		
Jan Dejonghe, Wald- und Erlebnispädagoge		



Foto: Jan Dejonghe

PICASSO GOES BURGAU ELTERN-KIND-WALDGRUPPE - DONNERSTAGNACHMITTAGS - 2,5 - 6 JAHRE

Im Wald gibt es viele Möglichkeiten mit Kindern kreativ zu werden. Gemeinsam wollen wir vergängliche, aber auch bleibende Kunst im Wald erschaffen. Dazu nutzen wir die Naturmaterialien die wir, gemeinsam auf unserem Weg, im Wald finden. Nicht nur die Kinder, sondern auch ihre Eltern (Großeltern) können hierbei, mit allen Sinnen Neues erfahren und entdecken.

Wetterfeste Kleidung, einen kleinen Snack, eine Sitzunterlage und einen Leinenbeutel sollten mitgebracht werden.

24A2-18-04	ab 25.04.24	6x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 54,00
24A3-18-04	ab 29.08.24	5x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 45,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße		
Nicole Breuer, Waldpädagogin		

DIE WALDENTDECKER JÜLICH - VATER-KIND-GRUPPE SAMSTAGVORMITTAGS - 6-9 JAHRE

Gemeinsam verbringen (Groß-)Väter mit ihren Kindern (Enkeln) Zeit in der Natur. Im Wald gibt es unendlich viel zu erleben und zu entdecken. Wie verändert sich der Wald im Jahreszeitenwechsel? Wie baut man ein Tipi? Welche Tiere leben im Wald und was essen sie eigentlich? Bitte an wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick denken.

24A2-18-06 ab 27.04.24 3x
 samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00
 Sandro Straube, Waldpädagoge

**MÄRCHENSTUNDE IM WALD -
 KAMISHIBAI FÜR KIDS (WINTER) 2-6 Jahre**

Märchenstunde im Wald - Kamishibai für Kids:

Es war einmal.... taucht mit Euren Kindern in eine Welt im Wald ein, die je nach Jahreszeit Zauberhaftes bietet und lauscht einer besonderen Geschichte. Erzählt wird in besonderer Atmosphäre mit dem Erzähltheater - Kamishibai. Wir starten mit einem entspannten Waldspaziergang zum Waldsofa, wo die jeweilige Geschichte gelesen wird. Im Anschluss basteln wir etwas Passendes zur Geschichte aus Waldschätzen, die wir zuvor gesammelt haben. Gebühren: 6 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

24A1-18-01 am 21.01.24 1x
 Sonntag 10:00-11:30 Uhr € 9,00

24A2-18-07 am 13.04.24 1x
 Samstag 10:00-11:30 Uhr € 9,00

24A2-18-08 am 16.06.24 1x
 Sonntag 10:00-11:30 Uhr € 9,00

24A3-18-11 am 05.10.24 1x
 Samstag 10:00-11:30 Uhr € 9,00

24A3-18-12 am 17.11.24 1x
 Sonntag 10:00-11:30 Uhr € 9,00
 Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
 Monika Klement, Waldpädagogin



Foto: Marzia Fluck

GARTENSPIELGRUPPE

Glücklich sind Kinder, die erleben dürfen, wie aus einem kleinen Samenkorn ein Radieschen wächst. Diese Erfahrung dürfen Kinder mit ihren Eltern machen.



BUDELBANDE KREUZAU - DONNERSTAGNACHMITTAGS - 3-5 JAHRE

Ein Garten mit Kindern - ein unvergesslicher Ort.

„Der Garten ist ein umschlossener Ort, dazu bestimmt, das Beste zu schützen: Pflanzen, Ideen und den Boden, worin beide wurzeln.“ (G. Clément)

In unserem Garten können Klein und Groß erleben, wie Obst und Gemüse wachsen, selbst ernten und probieren, Natur erfahren mit allen Sinnen, mit Kopf, Herz und Hand, das macht Spaß und ist die Grundlage, um Naturverständnis zu wecken.

Die direkte Naturerfahrung steht im Vordergrund: Fühlen, Schmecken, Entdecken, Buddeln, Gießen, Ernten und vieles mehr...

Ein großes Thema ist auch Nachhaltigkeit und alles, was damit zusammenhängt.

Singen, Experimentieren und Basteln runden das Mitmach-Angebot im Garten ab.

Gartenhandschuhe für Große und Kleine sind bei manchen Arbeiten von Nutzen! Bitte ein kleines Picknick mitbringen.

24A1-18-02	ab 29.02.24	3x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 27,00
24A2-18-02	ab 11.04.24	8x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 72,00
24A3-18-02	ab 22.08.24	7x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 63,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Martina Maris, Wald- und Gartenpädagogin



ELTERN-KIND IN DER SCHREINERWERKSTATT

Reiner Lynen werkelt schon seit vielen Jahren Nützlingsunterkünfte mit Eltern & Kindern ab 5 Jahren in unserer Schreinerwerkstatt. Dieses Jahr neu ist der Bau des Florfliegenkastens. Falls vorhanden Akkuschauber oder -bohrer mitbringen. Weitere Infos bei Reiner Lynen, Telefon: 0177/6925080, reinerly@web.de.

VOGEL-NISTKASTENBAU

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Das Bauen und Anbringen von Nisthilfen dient dem Artenschutz und eignet sich hervorragend, um Kinder und Erwachsene mit unserer heimischen Vogelwelt vertraut zu machen. Wie schön ist es, ein Quartier für unsere Vögel zu bauen und dann zu beobachten, wie sie emsig ein- und ausfliegen mit Nistmaterial. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort bezahlt werden können.

24A1-18-07	am 24.02.24	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		



Foto: Reiner Lynen

BAU EINES INSEKTENHOTELS

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

An diesem Vormittag bauen wir ein Hotel für Insekten, das mit nach Hause genommen und im eigenen Garten aufgestellt werden kann. Durch umfangreiches Informationsmaterial werden die verschiedenen Insekten- bzw. Bienenarten vorgestellt. Gleichzeitig erfahren wir einiges über die Lebensgewohnheiten, den Nahrungsbedarf, die Nützlichkeit und die Artenvielfalt der oft zu unrecht gehassten Insekten. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 20,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

24A1-18-08	am 02.03.24	1x
Samstag	10:00-13:00 Uhr	€ 16,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

FLEDERMAUSKASTEN

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Sie fliegen mit den Händen, sehen mit den Ohren und schlafen mit dem Kopf nach unten: Fledermäuse gibt es seit 50 Millionen Jahren. Es ist das einzige Säugetier, das aktiv fliegen kann. Nachts werden sie munter und begeben sich auf die Suche nach Insekten. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die vor Ort zu zahlen ist.

Erwachsenenbildung

24A1-18-09	am 09.03.24	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

FLORFLIEGENKASTEN

(GROSS-)ELTERN-KIND-AKTION 5-12 JAHRE

Blattläuse erzittern vor den gefräßigen Larven der Florfliege, deshalb bauen wir eine Unterkunft für die grünen Nützlinge. Das Florfliegenhaus bleibt ganzjährig draußen, muss nicht gereinigt werden und wird auch von Marienkäfern gern zur Überwinterung genutzt. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 20,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24A1-18-10	am 16.03.24	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		



Fotos: Reiner Lynen

WIR BAUEN EINEN EICHHÖRNCHEN-FUTTERKASTEN

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Eichhörnchen unsere Hilfe, denn sie sind auch im Winter aktiv und freuen sich über Futter. Wir bauen einen Futterkasten für sie, den wir im Garten aufhängen können. Mit ein wenig Glück lassen sich dann die putzigen Gesellen dabei beobachten, wie sie den Kasten öffnen und eine Nuss knabbern. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 18,00 je Futterkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24A3-18-07	am 14.09.24	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

WIR BAUEN EIN HAUS FÜR DEN IGEL

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Igel unsere Hilfe. Im Igelhaus finden sie Schutz vor Nässe und Kälte.

Zum Schutz vor Feinden wird der Innenraum verwinkelt ausgeführt, damit sich der Igel zurückziehen kann.

An einem schattigen Platz aufgestellt, kuschelt sich der Igel in einem mit Laub oder Stroh aufgefüllten Haus ein und hält seinen Winterschlaf.

Dabei sollte er dann nicht gestört werden (von November bis März). Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 30,00 je Igelvilla an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24A3-18-08 am 21.09.24 1x
 Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen, noch nicht bekannt

BAU EINES HÄNGENDEN VOGELFUTTERHAUSES (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Wir bauen ein hängendes Vogelfutterhaus für den Garten oder Balkon, an der wir den Vögeln artgerechtes Futter anbieten und sie sehr gut beobachten können.

Gleichzeitig erfahren wir einiges über den unterschiedlichen Futterbedarf unserer Wildvögel. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 18,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

24A3-18-09 am 28.09.24 1x
 Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen



Foto: Reiner Lynen

WEIHNACHTSKRIPPE SELBSTGEMACHT

Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Bauen Sie unter fachlicher Anleitung eine tolle und individuelle Weihnachtskrippe aus Holz. (für Krippenfiguren bis max. 15 cm)
 Zuzüglich 25,-€ für Material Krippe aus Holz, die Materialkosten sind bei den Dozenten in bar zu entrichten.

24A3-18-10 am 16.11.24 1x
 Samstag 10:00-13:00 Uhr € 16,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Die Erwachsenenbildung hat sich mit ihren überregional bekannten Qualifizierungsmaßnahmen für ErzieherInnen und anderes pädagogisches Personal ein besonderes Profil gegeben.



Foto: Doris Breuer

GARTENPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN
Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte
In dieser Fortbildung erhalten Sie das Handwerkszeug, einen Nutzgarten für Kinder in Ihrer Kita/OGS oder Jugendheim zu planen, anzulegen und mit den Kindern zu betreuen. Ganz kleinschrittig und praxisnah erfahren Sie alles Notwendige über das Gärtnern.



Foto: Doris Breuer

Inhalte:

- Allgemeine Organisation
- Bodenaufbau und -verbesserung
- Anlage planen und anlegen
- Gemüse, Obst und Blumen kennen, anbauen und verarbeiten
- „Abenteuer“ Garten: Matschecke, Feuerstelle, Weidentipi
- Nützlinge / Schädlinge
- Altes Wissen / Gartenfeste
- Pflanzenschutz- Der Garten im Jahresverlauf
- Lieder, Geschichten und Spiele zu den Themen

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

24A7-33-01	ab 14.03.24	9x
donnerstags	14:00-18:00 Uhr	€ 270,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		



Foto: Doris Unsleber

**WALDPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN
Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte**

Ungehemmt im Lehm matschen, im Laub stöbern, über Stock und Stein springen, Erde riechen und Natur entdecken, neugierig werden, genau hinsehen, mehr wissen: In der Schöpfung zu Hause sein - sie beachten und achten, genießen und lieben.

In einer medialen Welt wird diese unmittelbare Erfahrung zunehmend wichtiger.

Der Kurs umfasst 4 Wochenenden, die jeweils die bevorstehende Jahreszeit vorbereiten. Er befähigt die Teilnehmer/innen mit Eltern-Kind-Gruppen ab 18 Monaten und Kindergruppen bis etwa 7 Jahren selbständig Waldtage zu planen, zu organisieren, durchzuführen und zu evaluieren. Er macht Mut und Lust, die eigene Fantasie spielen zu lassen und sich Wissen auf vielfältige Art anzueignen, um Kindern die Natur nahe zu bringen.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Inhalte:

- Natur- und Mitweltpädagogik
- Jahreszeiten und Feste im Wald erleben
- Die Natur als Lehrmeisterin
- Naturkunde
- Gefahren im Wald und Abschätzung
- Organisation und Ablauf von Waldtagen
- Zugänge mit allen Sinnen
- kreative und schöpferische Methoden
- Spiele & Lieder

Termine:

Frühling: 22/23.03.2024, Sommer: 24/25.05.2024

Herbst: 23/24.08.2024, Winter: 22/23.11.2024

Freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr im Burgauer Wald

24A7-33-02	ab 22.03.24	8x
freitags	16:00-20:00 Uhr	€ 312,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin		

Erwachsenenbildung

HYGIENESCHULUNG FÜR MITARBEITENDE

Gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG) sowie EG-Verordnung 852/ 2004 über Lebensmittelhygiene (Anhang II, Kapitel XII) ist vorgeschrieben, dass Personen, die im Lebensmittelbereich tätig sind, in Bezug auf Infektionskrankheiten, Übertragungswege und Tätigkeitsverbote sowie sonstige hygienerelevante Fragestellungen (Grundlagen HACCP) regelmäßig geschult werden müssen. Die Einhaltung der Hygiene dient der Gesundheit der von uns gepflegten Personen. Für diese Wiederholungsschulung erhalten Sie eine Bescheinigung, die Sie bei Bedarf dem Gesundheitsamt vorzeigen müssen. Für eine Ersts Schulung ist das Gesundheitsamt zuständig.

Für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende der Gemeinde kostenlos, für Externe 25,00€.

Wir stellen eine TN Bescheinigung aus.

24A1-33-01	am 19.03.24
Dienstag	14:00-15:30 Uhr
Großer Saal	
Armin Sagorski	

ERSTE HILFE KURS FÜR MITARBEITENDE

Erste Hilfe Kurs der Johanniter für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende der Gemeinde kostenlos, für Externe 50,00€.

Anmeldung übers Verwaltungsamt

24A2-33-01	am 29.04.24	1x
Montag	09:00-16:00 Uhr	
24A2-33-02	am 06.05.24	1x
Montag	09:00-16:00 Uhr	
Großer Saal		

RICHTIG GUT LEBEN STATT VIEL HABEN

Teilen, Tauschen, Reparieren gemeinsam besser leben. Unter dem Motto finden Sie in dieser Rubrik das Repair-Café, den Club 55 und Pflanzen- und Kleidertauschbörsen.

Ans Eingemachte geht's an zwei Nachmittagen in unserer Lehrküche, u.a. mit Einmach-Quickies.

Der Bildungsurlaub in das Biosphärengebiet Schwäbische Alp eröffnet neue Blickwinkel. Wandernd erfahren wir, wie in der Modellregion das gedeihliche Miteinander von Mensch und Natur gelebt wird.

REPAIR CAFÉ IN KREUZAU

Wegwerfen war gestern - heute wird repariert

In Zusammenarbeit mit der

Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren hat die Gemeinde Kreuzau das erste Kreuzauer Repair-Café ins Leben gerufen. Wer etwas zu reparieren hat meldet sich unter klima@kreuzau.de oder 02422 - 507355. Die Reparatur ist kostenlos, das verbrauchte Material muss jedoch bezahlt werden. Die Reparaturen erfolgen ehrenamtlich und der Nachhaltigkeit wegen, daher freuen sich die Helfenden über eine kleine Spende. Das **Dürener Repair-Café** finden Sie auf Seite 42.



24A7-34-01	ab 12.01.24	8x
freitags	15:00-18:00 Uhr	
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		

CLOTHING SWAP PARTY - KLEIDERTAUSCH IM GROSSEN SAAL

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Ihr könnt 3 bis 10 gut erhaltene Kleidungsstücke, Schuhe oder Accessoires (keine Unterwäsche) zum Tausch anbieten. Sachen abgegeben, eine Stunde Zeit zum Quatschen, Kaffee und Kuchen. Dann geht's zum Stöbern und Beute sammeln.

24A1-34-01	am 16.03.24	1x
Samstag	15:00-18:00 Uhr	Gegen Spende
Großer Saal Roswitha Haas		

PFLANZENFARBEN SELBER HERSTELLEN

In diesem Workshop werden Pflanzenfarben selber hergestellt. In der Experimentierküche toben wir uns aus. Danach werden wir direkt die Farben testen. Wie gut nehmen die zu färbenden Dinge wie z.B. Kosmetik, Lebensmittel, Wolle und Bilder die Farben an. Wie intensiv bleiben sie?

24A3-34-01	am 28.09.24	1x
Samstag	14:00-18:00 Uhr	€ 30,00
Lehrküche Doris Piret, Naturpädagogin		

FILZEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE



Foto: Nicole Breuer

24A1-34-03	am 08.03.24	Anfänger
24A1-34-04	am 15.03.24	Fortgeschrittene
24A2-34-03	am 21.06.24	Anfänger
24A2-34-04	am 28.06.24	Fortgeschrittene
24A3-34-06	am 08.11..24	Anfänger
24A3-34-07	am 15.11.24	Fortgeschrittene
Freitags	17:00-20:00 Uhr	€ 20,00 pro Kurs
Speiseraum	Gebühr zzgl. € 5,00 Materialumlage (vor Ort)	
Nicole Breuer, Waldpädagogin		

PFLANZENTAUSCHBÖRSE KREUZAU

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Besonders wenn es um den Garten geht! Bitte erscheinen Sie um 14 Uhr, damit möglichst viele Teilnehmer miteinander tauschen können. Ohne Voranmeldung!

24A1-34-02	am 09.03.24	1x
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei
24A3-34-05	am 16.11.24	1x
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

Erwachsenenbildung

EINMACH-QUICKIES, EINKOCHEN IN TWIST-OFF-GLÄSER MIT DEM SCHNELLKOCHTOPF

Viele Menschen möchten sich gern mit dem Thema „Nachhaltigeres Leben“ beschäftigen, aber es fehlt ihnen einfach die Zeit, sich das Wissen anzueignen und im Alltag umzusetzen.

Durch die Vereinfachung von Abläufen beim Einkochen haben auch Menschen mit wenig Zeit die Chance, diese tolle und nachhaltige Technik in ihren Alltag zu übernehmen.

Einkochen, ganz einfach mit Twist-Off Gläsern und Schnellkochtopf. So kann die Fülle von Sommer und Herbst haltbar gemacht werden. Sie können auf haltbare Speisen im Winter zugreifen und vermeiden Lebensmittelverschwendung.

An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Aspekte beim Einkochen kennen und wir werden Klassiker des Gartens gemeinsam einkochen.

Eine Materialumlage in Höhe von 4 € ist bar bei der Kursleiterin zu entrichten.

24A3-34-02	am 30.08.24	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 12,00
Lehrküche		
Svenja Straube		

EINMACHEN VON BROT UND KUCHEN

Viele Menschen möchten sich gern mit dem Thema „Nachhaltigeres Leben“ beschäftigen, aber es fehlt ihnen einfach die Zeit, sich das Wissen anzueignen und im Alltag umzusetzen.

Durch die Vereinfachung von Abläufen beim Einkochen haben auch Menschen mit wenig Zeit die Chance, diese tolle und nachhaltige Technik in ihren Alltag zu übernehmen.

Machen Sie Brot und Kuchen einfach dann ein, wenn Sie Zeit und Lust haben. So haben Sie immer etwas da, wenn Sie vergessen haben, Brot zu kaufen oder plötzlich Besuch vor der Tür steht.

An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Aspekte beim Einkochen kennen und wir werden ein Brot und einen Kuchen gemeinsam einkochen.

Eine Materialumlage in Höhe von 4 € ist bar bei der Kursleiterin zu entrichten.

24A3-34-03	am 08.11.24	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 12,00
Lehrküche		
Svenja Straube		

24 FRAUEN-24 ADVENTSKALENDER

Gemeinsam einen besonderen Adventskalender erschaffen

Die Idee ist simpel. Jede Frau stellt 24 gleiche Geschenke für 24 Adventskalender her. Sie versieht sie mit der Nr., die ihr zugeteilt wurde. Das können 24 kleine Plätzchentüten, 24 kleine Marmeladengläser oder 24 genähte Stulpen sein. Alle Geschenke werden dann auf 24 Papiertüten verteilt und jede Frau kann am Ende einen ganz individuellen Adventskalender mit nach Hause nehmen. Geplant ein Treffen in Präsenz. Wer nicht persönlich teilnehmen kann, gibt seine Geschenke vorher bei uns ab und kann den Kalender anschließend abholen.

Das Treffen findet am Montag den 25.11.2024, um 16 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde (Raum Banane) statt.

24A3-34-04	am 25.11.24	1x
Montag	16:00-17:30 Uhr	
Raum: Banane		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

BILDUNGSURLAUB BIOSPHÄRENGEBIET SCHWÄBISCHE ALB

Blühende Streuobstwiesen, von Schafen beweidete Wacholderheiden und sattgrüne Buchenwälder prägen die Schwäbische Alb und das Albvorland. Eine über Jahrhunderte gewachsene Kulturlandschaft, die weltweit einmalig ist und die es für zukünftige Generationen zu bewahren gilt. Aus diesem Grund hat die UNESCO im Jahre 2009 die Region im Herzen Baden-Württembergs als UNESCO-Biosphärenreservat ausgewiesen.

Unterbringung im Hotel Wittstaig in Münsingen inkl. Frühstück und 3-Gänge-Menü:

EZ 440 €, DZ 360 €, zuzüglich Kursgebühr



Foto: Michael Danka

Bitte teilen Sie uns nach Ihrer Online-Anmeldung mit, ob Sie ein Einzel- oder Doppelzimmer buchen möchten. Das Programm erhalten Sie auf Anfrage.

In Kooperation mit der Verwaltung des Biosphärengebiets Schwäbische Alb. www.biosphaerengebiet-alb.de

24A2-35-01 03.06. - 07.06.24
montags Kursgebühr: € 185,00
Hotel Wittstaig Münsingen
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin
Referent: Jochen Rominger

NATURERLEBEN UND ACHTSAMKEIT FÜR ERWACHSENE

KRÄUTERWANDERUNG IN OBERMAUBACH - KRÄUTER LACHEN & BÄUME ERWACHEN

Die Naturpädagogin Doris Piret durchschreitet mit Ihnen als Mittlerin von neuem und alten Wissen die Botanik. Das Rurtal zwischen dem Stausee und der felsigen Waldlandschaft bildet dabei genau die richtige Kulisse. Hier wachsen die kleinen und großen Wunder der Natur, welche genauer angeschaut wird. Doch dem ist nicht genug, denn was das Auge sieht will, auch der Gaumen schmecken lernen. Während der kurzweiligen Wanderung werden die Kräuter auf leicht verständliche Weise erklärt. Durch alte Geschichten und Anwendungsbeispiele bleiben die Kräuter, auch über diese Exkursion hinaus, in guter Erinnerung.

Treffpunkt ab 12:50 Uhr am Bahnhof in Obermaubach (Stausee 2, 52372 Kreuzau)

Es empfiehlt sich eine Flasche Wasser dabei zu haben.

Die Kursleitung ist unter 0174-3737527 erreichbar.

Erwachsenenbildung

24A2-31-01	am 18.05.24	1x
Samstag	13:00-15:15 Uhr	€ 9,00
24A3-31-01	am 03.08.24	1x
Samstag	13:00-15:15 Uhr	€ 9,00
24A3-31-02	am 19.11.24	1x
Dienstag	13:00-15:15 Uhr	€ 9,00
Bahnhof Obermaubach		
Doris Piret, Naturpädagogin		

GEOMANTISCHE SPAZIERGÄNGE IN DÜRENER PARKS

Kraftplätze gibt es überall - das kann in der Landschaft sein, im Wald, im eigenen Garten oder eben auch in den öffentlichen Parks. Diesmal wollen wir zwei Dürener Parks näher betrachten und dort Plätze besuchen, an denen wir - auch im Alltag - Kraft tanken können. Um dies zu erkennen werden wir mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Verbindungsübungen arbeiten. Informationen und Buchungen erfolgen ausschließlich bei der Dozentin Gertraut Mockel unter 0157-39248189.

24A2-36-01	am 20.04. und 15.06.24	
samstags	11:00-14:00 Uhr	€ 50,00
Konrad Adenauer Park		
Gertraut Mockel, Geomantin, Anmeldung: Tel. 0157 39248189		

VON GRÄBERN & BÄUMEN - EIN SPAZIERGANG AUF DEM EVANGELISCHEN FRIEDHOF

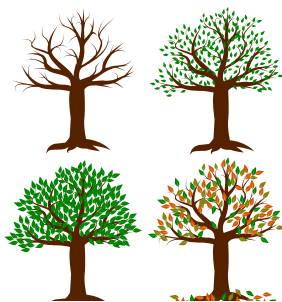
Friedhöfe sind nicht nur Orte des Gedenkens an einen geliebten Menschen, meist still und abgeschieden gelegen, sind sie auch Ort intensiven Naturerlebens.

Auf dem evangelischen Friedhof sind viele Menschen bestattet, die das Gesicht Dürens maßgeblich geprägt haben. In der Stadtgeschichte haben sie und ihre Familien deutliche Spuren hinterlassen. Die wunderschönen denkmalgeschützten Gräber legen davon beredtes Zeugnis ab. Der Stadtführer Gerd Flemig wird durch Erzählungen einige dieser Persönlichkeiten und Ihre Familiengeschichte aufleben lassen.

Der Friedhof ist auch die Heimat von 22 verschiedenen Bäumen, ähnlich vielen Straucharten und diversen Wildkräutern. Einige Arten sind überall zu finden, andere gelten als spezielles „Friedhofsgrün“. Von ihnen erzählt die Biologin Doris Unsleber. Und manchmal ergeben sich spannungsreiche Beziehungen zwischen Gräbern und Bäumen.

Die Gebühr von 7,50 € wird vor Ort bezahlt. Ort: Evangelischer Friedhof Düren, Kölnstraße
Ohne Voranmeldung!

24A3-35-01	am 07.11.24	1x
Donnerstag	14:00-16:15 Uhr	€ 7,50
Ev. Friedhof, Kölnstraße		
Die Gebühr von 7,50 € wird vor Ort bezahlt.		
Gerd Flemig, Stadtführer, Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		



GESUNDHEIT & FREIZEIT

Stress, Hektik und Anspannung prägen heute oftmals den Alltag in Familie und Beruf. Unsere Sport- und Entspannungsangebote bieten einen Ausgleich zu den Alltagsbelastungen und unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, gesund und fit zu bleiben und ihrem Familien- und Berufsalltag entspannter zu begegnen.

GYMNASTIK (GESUNDHEIT)

FIT FÜR DAS SPORTABZEICHEN

Erinnern Sie sich noch an Ihr Sportabzeichen? Für viele ist das eine schöne Kindheits-Erinnerung! Wir wollen mit diesem Kurs zu einem abwechslungsreichen Training ermutigen, das am Ende mit dem Sportabzeichen geehrt wird, das in Gold, Silber und Bronze erworben werden kann. Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem [Dürener Turnverein](#) statt. Ab 16 Jahre. Schüler:innen und DTV-Mitglieder zahlen 30,00 Euro.



F242-21-19 ab 06.04.24 8x
 samstags 10:30-12:00 Uhr € 45,00 (€ 30,00 erm.)
 Sportanlage Berufskolleg Kaufmännische Schulen,
 Euskirchener Str. 124-126
 Gerhard Wiltschek

SANFTE SENIORENGYMNASTIK DÜREN-OST -LEICHT UND LOCKER AUF STUHL UND HOCKER

Gemeinsam mobilisieren wir durch verschiedene Übungen unsere Vitalität und Lebensfreude. Eingeladen sind alle - auch Menschen mit Einschränkungen, die sich auf sanfte Weise etwas Gutes tun wollen.

F241-21-18 ab 09.01.24 8x
 dienstags 16:00-17:00 Uhr € 32,00
 Die Termine für das zweite und dritte Trimester standen bei redaktionsschluss noch nicht fest.
 Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
 Barbara Röttgen

GYMNASTIK AM MONTAGMORGEN

Fit in die Woche starten Frauen mit diesem speziellen Fitnessangebot in unserer Gymnastikhalle. Herzlich willkommen!

F241-21-02 ab 08.01.24 9x
 montags 09:30-11:00 Uhr € 62,00
F242-21-02 ab 08.04.24 13x
 montags 09:30-11:00 Uhr € 90,00
F243-21-02 ab 26.08.24 13x
 montags 09:30-11:00 Uhr € 90,00
 Gymnastikhalle
 Sylva Fischborn



Familienbildung

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik bedeutet: Bewegung des gesamten Körpers, Muskeln kräftigen, dehnen, Gelenke mobilisieren ...

F241-21-03	ab 10.01.24	9x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 52,00
F242-21-03	ab 10.04.24	13x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 74,00
F243-21-03	ab 28.08.24	13x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 74,00

Gymnastikhalle
Sylva Fischborn

YOGA & ENTSPANNUNG (GESUNDHEIT)

YOGA FÜR'S WOHLBEFINDEN

Gesund durch Yoga - Mehr Energie und weniger Stress
Kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) in Achtsamkeit und Ruhe halten und über die Ruhe im Körper zur Ruhe im Geist finden.
Wir bringen die Lebensenergie in das Gleichgewicht!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken, Decke.

F241-21-04	ab 15.01.24	9x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 48,00
F242-21-04	ab 08.04.24	11x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 60,00
F243-21-04	ab 02.09.24	13x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 70,00

Gymnastikhalle
Angelika Happe

YOGA FÜR KÖRPERLICHE UND GEISTIGE STÄRKE

Dem Körper fordern und dadurch Leichtigkeit in den Asanas (Körperhaltungen) erfahren. Über die äußere Ruhe finden wir dann auch Ruhe im Geist und zu neuer mentaler Stärke!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.

F241-21-05	ab 15.01.24	9x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 48,00
F242-21-05	ab 08.04.24	11x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 60,00
F243-21-05	ab 02.09.24	13x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 70,00

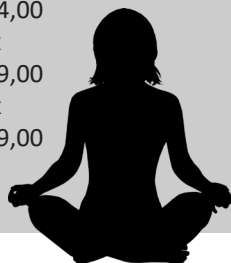
Gymnastikhalle
Angelika Happe

HATHA-YOGA

Ruhe und Bewegung / Anspannung und Entspannung / Kraft und Leichtigkeit. Hatha-Yoga bietet eine Besinnung auf uns selbst und kann Ruhe und Konzentration in Dein Leben bringen. Der Kurs richtet sich an Personen mit Vorerfahrung. Bitte mitbringen: Decke

F241-21-06	ab 16.01.24	7x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 44,00
F242-21-06	ab 09.04.24	11x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 69,00
F243-21-06	ab 03.09.24	11x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 69,00

Gymnastikhalle
Petra Müller



MIT YOGA IN DEN TAG

Stress loslassen, Konzentration aufbauen und voller Elan den Tag beginnen. Durch dehnende und kräftigende Körperübungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und kleine Entspannungseinheiten starten Sie frisch in den Tag.

Bitte mitbringen: Decke

F241-21-07	ab 18.01.24	8x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 36,00
F242-21-07	ab 11.04.24	9x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 40,50
F243-21-07	ab 05.09.24	9x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 40,50
Gymnastikhalle Petra Müller		

SOMMER - SONNE - YOGA

Gymnastikhalle, Badesee, Wiese

Das Wetter bestimmt den Ort für diesen kleinen Sommer-Yoga-Kurs. Die Inhalte orientieren sich an den Fähigkeiten der Teilnehmenden.

F243-21-08	ab 06.08.24	3x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 20,00
Gymnastikhalle Petra Müller		

KLANGENTSPANNUNG - KLANGMEDITATION

Klänge begleiten uns in vielen Lebenssituationen. Sie laden zum Lauschen und Innehalten ein.

Die harmonischen Klänge und Schwingungen der Klangschalen wirken wohltuend auf den Körper und den Geist.

Getragen von diesen Klängen können Sie Entspannung auf eine andere Art erfahren.

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

F241-21-09	am 02.02.24	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,00
F242-21-09	am 24.05.24	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,00
F243-21-09	am 15.11.24	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,00
Gymnastikhalle Petra Müller		

MEDITATION - EINE KLEINE AUSZEIT

Die Sinne zurückziehen, ruhig werden, sich an die innere Stille herantasten, den eigenen Geist beobachten, sich von Bewertungen lösen, gestärkt und zentriert sein. Diese möglichen Erfahrungen können mit meditativen Übungen spürbar werden und das eigene Leben positiv beeinflussen.

F241-21-10	ab 16.01.24	3x
dienstags	18:15-19:00 Uhr	€ 18,00
F242-21-10	ab 09.04.24	4x
dienstags	18:15-19:00 Uhr	€ 25,00
Gymnastikhalle Petra Müller		

Familienbildung

YOGA ALS DER WEG ZU SAMADHI

Samadhi bezeichnet einen Bewusstseinszustand, der über Wachen, Träumen und Tiefschlaf hinausgehen und in dem das diskursive Denken aufhören soll.

F241-21-15	ab 17.01.24	9x
mittwochs	18:00-18:45 Uhr	€ 27,00
Speiseraum		
Benjamin Prakash		

PRANAYAMA ATEM-ÜBUNGEN - DER WEG ZUR MEDITATION

Durch Pranayama wird der Atemfluss bewusst gesteuert, wodurch die Lebensenergie aktiviert werden soll. Pranayama ist ein essenzieller Bestandteil im Yoga und gehört ebenso dazu wie die Asanas (Körperstellungen im Yoga) oder wie regelmäßige Meditation

F241-21-16	ab 17.01.24	9x
mittwochs	19:00-19:45 Uhr	€ 27,00
Speiseraum		
Benjamin Prakash		

YOGA UND KLANG

Die Kombination der Klangschale mit Yoga hat eine ganzheitliche Wirkung. Durch die Bewegung des Yogas und dem Lauschen der Klänge entfaltet sich ein harmonischer Fluss im Körper.

Ruhe, Kraft, Freude und Leichtigkeit können erlebt werden und sich auf den Alltag auswirken.

F241-21-17	ab 18.01.24	9x
donnerstags	17:15-18:45 Uhr	€ 63,00
F242-21-17	ab 11.04.24	10x
donnerstags	17:15-18:45 Uhr	€ 70,00
F243-21-17	ab 05.09.24	10x
donnerstags	17:15-18:45 Uhr	€ 70,00
Gymnastikhalle		
Annette Zamponi		

WALD UND YOGA - YOGA IM WALD

Düren Der Atem ist im Yoga eine tragende Säule, er versorgt uns mit Sauerstoff, mit Lebensenergie.

In den Waldspaziergang werden Atem- und Aufmerksamkeitsübungen integriert. Kleine Körperübungen runden den Spaziergang ab, sodass wir erfrischt und gestärkt sind.

F242-21-11	am 28.06.24	1x
Freitag	17:00-18:00 Uhr	€ 6,50
Treffpunkt: Wanderparkplatz, Karl-Arnold-Straße/Grüner Weg, neben dem Berufsförderungswerk.		
Petra Müller		

YOGA FÜR EINSTEIGER

Dieser Anfänger-Kurs richtet sich an alle, die auf sanfte Art ihren Körper im Einklang mit ihrer Atmung erfahren möchten.

Kleine Meditationen und Entspannung gehören ebenfalls dazu.

F243-21-12	ab 03.09.24	11x
dienstags	18:00-19:15 Uhr	€ 60,00
Gymnastikhalle		
Petra Müller		

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in Buir (Griechischer Tanz) und Kreuzau (Zumba).

JAZZ DANCE (FÜR FRAUEN BIS 45 JAHRE)

Während des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund. Schrittweise werden Choreographien erarbeitet und bekannte Tänze wiederholt. Kraft- und Dehnübungen sowie Fuß-techniken runden das Training ab. Der Kurs richtet sich an Frauen bis 45 Jahren, die Vorkenntnisse im Tanzbereich haben.

F241-22-01	ab 17.01.24	8x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 64,00
F242-22-01	ab 10.04.24	11x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 88,00
F243-22-01	ab 04.09.24	12x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 96,00
Heinrich-Böll-Schule Düren (Turnhalle)		
Dana König		

ZUMBA® FITNESS IN DER MITTAGSPAUSE

NICHT VERGESSEN: JEDER IST EIN TÄNZER!!!!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich (Anmeldung erforderlich). Sie zahlen nur die Gebühr von 2,50 Euro pro Termin ab Ihrem Einstieg in den Kurs bis zum Ende des Kurses.

F241-22-02	ab 18.01.24	8x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 24,00
F242-22-02	ab 11.04.24	11x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 33,00
F243-22-02	ab 05.09.24	12x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 36,00
Gymnastikhalle		
Marcella Garau		

ZUMBA-FITNESS DÜREN

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Es beinhaltet unter vielem anderen z.B. Merengue, Cumbia und Salsa wie auch Reggaeton und Hip Hop. Es ist garantiert für jeden was dabei. Egal ob weiblich oder männlich, egal ob sportlich oder untrainiert. Passt die Power einfach eurer Tagesform an. Zumba lässt sich leicht erlernen und ist sehr effektiv für den ganzen Körper und macht natürlich unglaublichen Spaß!!!

F241-22-03	ab 18.01.24	9x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 36,00
F242-22-03	ab 11.04.24	11x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 44,00
F243-22-03	ab 29.08.24	13x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 52,00
Gymnastikhalle		
Belana Carstens		



Familienbildung

F241-22-04	ab 19.01.24	8x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 32,00
F242-22-04	ab 12.04.24	13x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 52,00
F243-22-04	ab 30.08.24	13x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 52,00
Jugendzentrum Multi-Kulti, Stolzestraße 7 Belana Carstens		

PLAYBACKTHEATER ONLINE ODER IN PRÄSENZ

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des Improvisationstheaters und die verschiedenen Formen des Playbacktheaters kennen.

F241-22-14	ab 16.01.24	5x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 45,00
F242-22-14	ab 09.04.24	6x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 54,00
F243-22-14	ab 27.08.24	7x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 63,00
Raum: Mütze/Online Norbert Heinen		

JAPANISCH KOCHEN

Entdecken Sie die Vielfalt der japanischen Küche! In unseren Japanisch-Kochkursen lernen Sie leckere japanische Alltagsgerichte kennen. In den Gebühren ist die Materialumlage (i.d.R. 15,00 Euro) bereits enthalten. Bitte mitbringen: Schürze, Dose zum Transport von Speisen.

Bei den Sushi-Kursen gibt es eine klassische Miso-Suppe und einen kleinen Nachtisch dazu. Guten Appetit! Itadakimasu!

ALLE KOCHKURSE FINDEN IN UNSERER LEHRKÜCHE STATT.

Kursleitung: Kazue Farber



JAPANISCHER KOCHKURS: VEGETARISCHES SUSHI (MAKI) Sushi-Varianten rund um Maki-Sushi (gerollte Sushi)

Reis und Toppings richtig zubereiten und rollen.

F241-23-01	am 30.01.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: TANTANMEN-RAMEN

Nudelgerichte rund um Ramen (Tantanmen / japanische Nudelsuppe), mit gesunden Zutaten aus gewohnten europäischen Supermärkten.

F241-23-02	am 15.02.24	1x
Donnerstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

VEGETARISCHE JAPANISCHE KÜCHE: OKONOMIYAKI

Alltagsgerichte rund um Okonomiyaki & Co (herzhafte japanische Pfannkuchen). Alle Rezepte können mit nachhause genommen werden und lassen sich leicht nach kochen.

F241-23-03	am 05.03.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: SUSHI (MAKI)

Sushi-Varianten rund um Maki-Sushi (gerollte Sushi).

F242-23-04	am 09.04.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: CHARAKTER-BENTO

Bento-Boxen: Die japanische Variante unserer "Butterbrot-Dosen". Eine Box mit allerlei Leckereien, wie Reisbällchen, die wie Tiere oder bekannte Comic-Figuren gestaltet werden und anderen liebevoll angerichteten Zutaten. Fast zu schade zum essen.

F242-23-05	am 23.05.24	1x
Donnerstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: SUSHI (TEMARI-SUSHI)

Temari-Sushi (bunte Sushi-Bällchen)

F242-23-06	am 18.06.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: VEGETARISCHES SUSHI (MAKI)

Sushi-Varianten rund um Maki-Sushi (gerollte Sushi)

F242-23-07	am 02.07.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: CHASHU-RAMEN

Japanische Nudelsuppe - Der Klassiker I
Ramen-Topping - Ajitama, Menma, Chashu

F243-23-08	am 03.09.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: CURRY-REIS

Curry mit Reis - Der Klassiker II

F243-23-09	am 29.10.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: VEGETARISCHES SUSHI (MAKI)

Sushi-Varianten rund um Maki-Sushi (gerollte Sushi)

F243-23-10	am 26.11.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: SUSHI (MAKI)

In diesem Kurs lernen Sie Sushi-Varianten rund um Maki-Sushi (gerollte Sushi) kennen.

F243-23-11	am 03.12.24	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 37,50

Familienbildung

INTERNATIONALER KOCHKURS

Der Kochkurs findet mindestens 1x vierteljährlich, an einem Abend (18:00 - ca. 21:00 Uhr) in der Lehrküche der Familienbildung statt. Zu den Treffen lädt eine Koordinatorin aus einem afrikanischen Verein ein.

Wir entdecken Rezepte aus aller Welt und haben jede Menge Spaß beim gemeinsamen Kochen. Wir kochen typische Landesgerichte, die wir zusammen in gemütlicher Runde essen. Flüchtlinge aus den Asylunterkünften aus Stadt und Kreis Düren sind herzlich willkommen. In Kooperation mit der Integrationsagentur der Evangelischen Gemeinde zu Düren.

Kursleitung: Josée Mulumba (Bana Afrika e.V.)

Die Termine des Internationalen Kochkurses finden Sie auf unserer Internetseite bildung-bewegt-dueren.de. Weitere Informationen bei Winfried Simon (Integrationsagentur), Telefon: 02421/188-184.



NÄHEN

NÄHKURS FÜR MÄNNER UND FRAUEN, ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Erste Näh-Übungen sind genauso möglich wie das Erlernen von Änderungen oder Anfertigung anspruchsvoller Kleidungsstücke. Bitte mitbringen, falls vorhanden: Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln und Schere, ggf. eigene Nähmaschine.

F241-72-01	ab 17.01.24	10x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 90,00
Raum: Banane		
F242-72-01	ab 29.05.24	6x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 54,00
F243-72-01	ab 30.10.24	7x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 63,00
Carmen Kus		

WEITERE NÄH- UND STRICK-KURSE IN PLANUNG...



INTEGRATIONSKURSE & SPRACHE

Die Erwachsenenbildung ist seit 2005 ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger. Nach dessen Vorgaben führen wir Integrationskurse incl. des Orientierungskurses durch. Hierbei bieten wir insbesondere Alphabetisierungs-, Zweitschriftlerner- und Eltern-Integrationskurse an.

Anmelden können Sie sich persönlich dienstags und freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde, Wilhem-Wester-Weg 1A in Düren.

Viele TeilnehmerInnen sind von den Kosten befreit. Für Selbstzahler beträgt der Preis pro Unterrichtsstunde 2,29 Euro (Stand: Dezember 2023). Alle Kurse schließen mit der DTZ-Prüfung (A2/B1) ab. Unsere Kurse finden überwiegend vormittags statt und außerhalb der Ferien.

Unsere Kurse starten fortlaufend. Bitte fragen Sie bei uns nach: Sprachbüro, Telefon: 02421/188-116 oder 188-216.



Stolze TeilnehmerInnen mit ihren Zertifikaten

In den Integrationskursen mit Alphabetisierung steht neben dem Erlernen der deutschen Sprache das Lesen und Schreiben im Vordergrund. Für Menschen, die ein anderes Alphabet als das lateinische beherrschen, gibt es sogenannte Zweitschriftlernerkurse. Die Kurse finden in i.d.R. morgens und an drei Tagen pro Woche statt. Sie dauern 1,5 Jahre und schließen mit der DTZ-Prüfung ab. Eltern-Integrationskurse umfassen 900 Unterrichtsstunden und erlauben Eltern ein entspannteres Erlernen der deutschen Sprache. Sie finden in verschiedenen Stadtteilen statt. An vier Vormittagen lernen die Eltern aus vielen Nationen Deutsch und schließen nach 1,5 Jahren mit der DTZ-Prüfung ab. Neben den Integrationskursen haben wir auch sogenannte Konversationsgruppen, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Diese tun ihre Arbeit seit Jahren, sie haben viel Erfahrung und leiten die Kurse am Bedarf der Menschen orientiert.

WEITER DRAN BLEIBEN

Deutschkenntnisse in einer Gesprächsgruppe verbessern!

Konversationskurs für alle ehemaligen TeilnehmerInnen unserer Integrationskurse und überhaupt für alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.

24A7-44-01	ab 10.01.24	39x
mittwochs	09:00-11:00 Uhr	
Speiseraum		
Edith Eilks, Inge Pongratz		

THEOLOGIE & PHILOSOPHIE



Foto: M. Just

Ökumenischer Schöpfungsgottesdienst im Burgauer Wald (Foto: M. Just)

CHRISTLICH-ISLAMISCHER GESPRÄCHSKREIS: WIR LESEN DEN KORAN!

Christen und Muslime treffen sich, um den Koran zu lesen! Vom Anfang bis zu Ende. So lerne wir dieses religiöse Buch am besten kennen. Es setzt die Hebräische Bibel des Judentums und das Neue Testament der Christ:innen voraus. So kommen wir auch immer wieder auf biblische Texte und vergleichen die Traditionen. Von Interesse kann auch die innerislamische Debatte über den Koran sein. Gemeinsam tragen wir muslimische und christliche Perspektiven zusammen. Termine: Siehe Gemeindebrief.

n.n. ab Januar 2024

Café International

Weitere Infos bei Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640

PHILOSOPHISCHES CAFÉ

Mit dem **Philosophen Markus Melchers** philosophieren wir über Themen, die mitten aus dem Leben kommen. Im Mittelpunkt steht der Austausch in der Gruppe, moderiert und bereichert mit philosophischem Gedankengut seitens Markus Melchers.

Weitere Informationen bei Helmut Dondorf, Tel. 024214081232, Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174. Kursort: Foyer.

24A1-81-01	am 08.01.24	Kulturelle Identität
24A1-81-02	am 05.02.24	Rausch & Realität
24A1-81-03	am 04.03.24	Verzicht worauf?
24A2-81-01	am 08.04.24	Wann darf ich lügen?
24A2-81-02	am 06.05.24	Sehnsucht
24A2-81-03	am 03.06.24	Ist Freiheit Illusion?
24A2-81-04	am 01.07.24	Was besitzt Autorität?
24A2-81-05	am 05.08.24	Tugenden und Laster
24A3-81-01	am 02.09.24	Wie entsteht Neues
24A3-81-02	am 07.10.24	Europa, was ist das?
24A3-81-03	am 04.11.24	Brauchen wir Utopien?
24A3-81-04	am 02.12.24	Wozu Religion?
Montags	18:30-20:30 Uhr	€ 7,00

KULTURFAHRT MAINZ

Kulturelle Unternehmungen mit Gesprächen zu den Themen Antisemitismus, Rassismus und/oder Friedensethik mit Theater- und Operbesuch. (Eintrittskarten nicht in der Kursgebühr enthalten.)

24A1-50-01 15.03.24 bis 17.03.24

Hotel Best Western Mainz

Preise pro Person: DZ € 395,00, EZ-Zuschlag: € 120,00

Weitere Infos auf www.bildung-bewegt-dueren.de und bei Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421/502640

POLITISCHE BILDUNG

Forum
Politik
POLITIK
FORUM

**FORUM POLITIK**

Das „Forum Politik“ ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen wie der Familienbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde Düren, der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Jülich, dem Katholikenrat der Region Düren, dem katholischen Bildungsforum Düren/Eifel, der BUND-Kreisgruppe Düren sowie dem DGB-Kreisverband Düren.

Unabhängig von parteipolitischen Diskussionen initiiert und organisiert das „Forum Politik“ regelmäßig Veranstaltungen, zu unterschiedlichen politischen und gesellschaftlich relevanten Themen. Die genauen Termine standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie diese der Tagespresse, unserer Internetseite bildung-bewegt-dueren.de oder erkundigen Sie sich in unserem Sekretariat.

**ÄLTERE, GEMEINSCHAFT & HILFE**

In dieser Rubrik finden Sie eine Übersicht von Veranstaltungen und Angeboten für ältere Menschen, aus der Seniorenbildung "Das Netz" und aus den Bereichen Reparatur z. B. das Repair Cafe, das Sozialrad und das Internetcafé. Hilfe wird Ihnen auch in Selbsthilfegruppen angeboten. Weitere Informationen zu Veranstaltungen erhalten Sie zusätzlich in den ausliegenden Netz-Flyern, im Netz-Heft und im Gemeindebrief.

„Das Netz...“
Seniorenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

**Buntes
Bildungsprogramm**

**Düren
und Umgebung**

eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Neudorf
EVANGELISCHE GEMEINDE ZU DÜREN

GEMEINSCHAFT

ERZÄHLCAFÉ

Ort der Begegnung, Bildung und des Austauschs

Nach einer Zeit der Begegnung steht das jeweils angegebene Thema auf unserem Programm. Das Erzählcafé ist offen für alle und freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Termine und Themen entnehmen Sie bitte auch dem Gemeindebrief, unserem aktuellen Flyer und der Dürener Presse.

Keine Anmeldung erforderlich!

Immer dienstags 10:00-12:00 Uhr im Großen Saal.

24A7-81-02 ab 16.01.24 17x
dienstags 10:00-12:00 Uhr
Großer Saal
Regina Marotzke, Info: 02421/53858



ESSEN IN GEMEINSCHAFT

Essen mit Genuss - Begegnung mit Genuss

Nach dem Erzählcafé wird ein frisch zubereitet Essen für alle Interessierten angeboten. Das gemeinsame Mittagessen ist anregend für Körper und Geist. Anmeldung vor Ort beim Erzählcafé (siehe oben).

24A7-81-03 ab 16.01.24 17x
dienstags 08:00-14:00 Uhr
Lehrküche
Heiko Mögling

SENIORENCREIS-DÜREN-MITTE

Der Seniorenkreis trifft sich am 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils um 14.30 Uhr und pausiert in den Ferien. Sie können auch gerne einen Fahrdienst nutzen. Dann verabreden Sie das bitte bis zum Freitag vorher mit Herrn Drews, Tel. 0151/70145447.

Infos bei Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421/50 26 40.

Gebühr: 4 € für Kaffee und Kuchen

24A7-81-05 ab 17.01.24 18x
mittwochs 14:30-16:00 Uhr
Großer Saal
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640

MALEN AUF SEIDE - KREATIVITÄT UND BEGEGNUNG

Hier treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene zweimal monatlich zum gemeinsamen Malen auf Seide. Wir vermitteln Ihnen die verschiedenen Seidemaltechniken, so dass schnell wunderbare Handarbeiten entstehen. Anmeldung bei Meta Fiedler, keine Gebühr, nur Materialkostenumlage.

24A7-81-06 ab 03.01.24 24x
mittwochs 13:30-16:30 Uhr
Internetcafe im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie
Meta Fiedler, Tel. 02421--85355

OFFENER TREFF

Menschen begegnen - Kontakte herstellen

Menschen kennenlernen - informiert sein - Neues erfahren - im Gespräch sein und bleiben, das bietet Ihnen der Offene Treff. Hier stehen Gesellschaftsspiele bereit, so dass in fröhlicher Runde gemeinsam gespielt werden kann. Wir freuen uns über neue Mitspieler/innen! Keine Anmeldung erforderlich!

24A7-81-04 ab 04.01.24 48x
 donnerstags 15:00-17:00 Uhr
 Foyer
 Marlis Aschenhof

INTERNETCAFÉ 46 +/-

Einführung und Fortbildung in Sachen PC Medienkompetenz in jedem Alter

Hilfe im Umgang mit dem PC, Laptop und Smartphone.

Gebühr: allgemein 2,00 € pro Stunde

individuelle Hilfe/Betreuung: 5,00 € pro Stunde

24A7-81-07
 montags 10:00-13:00 Uhr
 mittwochs 10:00-13:00 Uhr
 freitags 10:00-13:00 Uhr
 Internetcafe im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie
 Marlis Aschenhof, Norbert Metzker, Tel. 02421-951006

ENGLISCH FÜR SENIOREN

Anfänger

Für Informationen zu Kurs und Terminen kontaktieren Sie bitte die Kursleitung Frau Hüttel (01577 982 3312).

24A7-81-08 ab 12.01.24 37x
 freitags 14:00-15:00 Uhr gebührenfrei
 Raum: Paraguay
 Mary Hüttel



ENGLISCH FÜR SENIOREN

mit Vorkenntnissen

Für Informationen zu Kurs und Terminen kontaktieren Sie bitte die Kursleitung Frau Hüttel (01577 982 3312).

24A7-81-09 ab 12.01.24 37x
 freitags 16:00-17:00 Uhr gebührenfrei
 Raum: Paraguay
 Mary Hüttel

ENGLISCH FÜR SENIOREN

Fortgeschrittene

Für Informationen zu Kurs und Terminen kontaktieren Sie bitte die Kursleitung Frau Hüttel (01577 982 3312).

24A7-81-10 ab 12.01.24 39x
 freitags 15:00-16:00 Uhr gebührenfrei
 Raum: Paraguay
 Mary Hüttel

Erwachsenenbildung

KOCHTREFF FÜR SENIOREN

Alle 14 Tage trifft sich eine Gruppe von Interessenten zum gemeinsamen Kochen und anschließendem gemeinsamen Mittagessen. Dabei stehen das gemeinschaftliche Tun und Kontakte im Mittelpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

24A7-81-14 ab 18.01.24 22x
donnerstags 10:00-13:00 Uhr
Lehrküche
Heiko Mögling, Info: Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174

GEFÜHRTE FAHRRADTOUREN

Treten Sie in netter Gesellschaft in die Pedale. Egal ob, E-Bike, Holland- oder Tourenrad. Friederike Freimuth bietet geführte Fahrradtouren in die nähere und weitere Umgebung an. Bitte melden Sie sich bei ihr unter 0162-4641919 an.

24A7-81-16 ab 05.03.24 26x
dienstags 10:00-14:00 Uhr
Friederike Freimuth, Tel.: 0162-4641919

SING MIT - GEMEINSAMES SINGEN

Jeden 2. Donnerstag im Monat treffen sich Menschen zum gemeinsamen Singen. Es werden bekannte Volkslieder und Schlager gesungen. Liedtexte werden ausgegeben. Singen in der Gemeinschaft von Frauen und Männern macht Spaß, bringt gute Laune und weckt Erinnerungen, die unser Leben begleiten.

Das gemeinsame Singen fördert nicht nur das Gemeinschaftsgefühl, sondern verbessert auch kognitive Fähigkeiten und die Stimmung. Forscher wiesen nach, dass Singen die Immunabwehr steigert, das Herz-Kreislaufsystem stärkt, Ängste löst und Stress abbaut. Außerdem schult es die Selbst- und Fremdwahrnehmung und das Identitätsgefühl. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jede Stimme ist willkommen und es muss nicht jeder Ton ein Treffer sein!

Information: Luise Kurtz 02421 188174

Leitung: Doris Wennmacher

Musikalische Begleitung: Klaus Broscheid

24A7-81-15 ab 11.01.24 12x
donnerstags 15:00-16:30 Uhr
Vortragsraum neben der Christuskirche
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174

KULTUR-CAFÉ

Kaffee-Kuchen-Kleinkunst

Verbringen Sie den Sonntag-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit netten Menschen und lassen Sie sich gleichzeitig von einem kleinen Bühnenprogramm überraschen. Kommen Sie einfach vorbei! Jedes Mal wird eine Einzelperson oder eine Gruppe etwa eine halbe Stunde ihr Talent präsentieren - Gesang, Musik, Gedichte, Geschichten, Tanz oder Theater.

24A7-81-13 ab 28.01.24 12x
sonntags 15:00-17:00 Uhr
Großer Saal, Haus der Ev. Gemeinde zu Düren,
Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174

HANDARBEITSKURS STRICKEN & KLÖNEN

Gute Strickerinnen und Anfängerinnen sind eingeladen mitzumachen. Über den Austausch erhalten Sie neue Anregungen oder Sie geben ihr Wissen weiter. Bringen Sie Ihre eigenen Handarbeiten mit! In fröhlicher Runde, mit einem Kaffee oder Tee, verbringen wir den Nachmittag mit Stricken und Gesprächen. Der Kurs ist kostenlos! Kommen Sie unverbindlich vorbei!

Termin: jeden Montag, außer den 1. Montag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr

24A7-81-27 ab 08.01.24 40x
montags 14:30-16:30 Uhr
Speiseraum
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174

GEMEINDE UNTERWEGS

Ausflüge zum Keukenhof, zur Straußenfarm Remagen, ins Deutsche Schieferbergwerk Mayen, nach Alkmaar, De Haan und mehr...

Ausführliche Informationen im Netz-Büro:

Bürozeiten: Di und Do von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wilhelm-Wester-Weg 1B (Eingang Diakonie)

52349 Düren

Telefon: 02421/188-123

Email: das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org

HILFE

CLUB 55 - MÄNNERGRUPPEN

Die Männergruppe bietet ihre Hilfe auch im häuslichen Bereich an. Wenn kleinere Reparaturen im Haus anstehen, für die kein Handwerker zu finden ist, z.B. eine klemmende Tür, ein tropfender Wasserhahn, eine Lampe, die aufgehängt werden muss usw., helfen die Männer vom Club 55.

Allerdings werden keine Malerarbeiten, Gartenarbeit oder Umzüge durchgeführt, sondern nur Arbeiten, die sich für einen Handwerksbetrieb nicht lohnen.

Die Männer arbeiten ehrenamtlich, freuen sich aber über einen Kuchen. Bei längeren Anfahrten bitten wir um Erstattung der Benzinkosten.

Außerdem übernimmt der Club 55 Holzarbeiten für soziale Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen etc. Sie erreichen uns jeden Donnerstag von 14:00 - 16:00 Uhr in der Schreinerwerkstatt der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349 Düren

Mail: Club55@evangelische-gemeinde-dueren.org

24A7-81-11 ab 04.01.24
donnerstags 14:00-16:00 Uhr
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174
Schreinerwerkstatt, Tel. 02421 188 173

Erwachsenenbildung / Familienbildung



REPAIR CAFÉ DÜREN

Ein Team von ehrenamtlichen Experten hilft Ihnen bei der Reparatur von Elektrogeräten, Holzgegenständen oder Spielwaren.

Alles was Sie tragen können, wird hier repariert - außer Handys, Kameras, Fernseher, Kaffeevollautomaten und Fahrräder. Alle Reparaturen im Repair-Café sind kostenlos.

Termine:

Jeden letzten Freitag im Monat außer in den Ferien.



Anmeldung zwingend erforderlich:

Anmeldezeiten: Dienstag & Donnerstag 10:00 - 12:00h

Stefanie Radermacher-Loup, Telefon: 02421/188-123

E-Mail: das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org

Repair-Café Kreuzau: Siehe Seite 22.



Dürener Sozialrad
...mit Rad und Tat



DÜRENER SOZIALRAD

In unserer Fahrradwerkstatt arbeitet ein Team Ehrenamtlicher, das gespendete Fahrräder wieder flott macht. Die Fahrräder werden gegen eine faire Unkostenbeteiligung an **bedürftige Menschen** weitergegeben.



Sie können unser Vorhaben unterstützen, indem Sie gebrauchte **Fahrräder spenden**.

Wer sein Fahrrad reparieren möchte, kann nach Absprache die **Selbsthilfwerkstatt** in Anspruch nehmen (zwei Euro Werkzeuggebühr, Hilfe vom Team inklusive, benötigte Ersatzteile bitte selbst mitbringen). Sie erreichen uns über die Einfahrt unserer Tiefgarage von der Kuhgasse aus.

Öffnungszeiten (außer Feiertage, Ferien):

Dienstag: 9:00-12:00h

Donnerstag: 14:00-17:00h

Telefon.: 02421/188-233

Email: sozialrad@evangelische-gemeinde-dueren.org

Internet: www.bildung-bewegt-dueren.de

AUSSENBEZIRKE

Auch in den „Außenbezirken“ finden Sie ein vielfältiges Angebot für Jung bis Alt. Vom Babyschwimmen in Obermaubach über kostenlose Elternstart NRW-Treffs zum Beispiel in Merzenich bis hin zu Seniorengymnastik-Kursen und Seniorennachmittagen in den Bezirken.



BIRKESDORF

DAS NETZ: HOLZWERKSTATT BIRKESDORF

Im Gemeindezentrum Birkesdorf befindet sich eine gut ausgestattete Holzwerkstatt. Hier trifft sich jede Woche eine Männergruppe, die mit Holz arbeitet. Interessenten sind herzlich willkommen.

24A7-81-19 ab 04.01.24 48x
 donnerstags 14:00-17:00 Uhr
 Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8
 Petra Freter, Tel. 02421 83154

DAS NETZ: SENIORENNACHMITTAG BIRKESDORF

Alle zwei Monate, montags 15-17 Uhr
 Regelmäßige Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen. Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Thema. Termine und Themen stehen im Gemeindebrief

24A7-81-18 ab 01.01.24 6x
 montags 15:00-17:00 Uhr gebührenfrei
 Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8
 Petra Freter, Tel. 02421 83154, Erhard Reschke-Rank

Erwachsenenbildung / Familienbildung

DAS NETZ: TIFFANY CLUB BIRKESDORF

Jeden Dienstag. Unter Anleitung entstehen in diesem Kurs wunderschöne Glasobjekte. Tiffany-Anfänger sowie erfahrene Bastelfreunde sind hier jederzeit herzlich willkommen.

24A7-81-20 ab 02.01.24 50x
dienstags 09:00-12:30 Uhr gebührenfrei
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8
Leitung: Dieter Sturmhöfel 02424 7866.

DAS NETZ: FRAUENTREFF BIRKESDORF

Bei Kaffee und gemeinsamen Austausch zu wechselnden Themen führt Petra Freter wöchentlich durch den Vormittag.

24A7-81-21 ab 04.01.24 48x
donnerstags 10:00-11:30 Uhr gebührenfrei
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8
Petra Freter, Tel. 02421 83154

BUIR

DAS NETZ: KREATIVER HANDARBEITSKREIS

Jeden Donnerstag. Wir treffen uns jede Woche zum gemeinsamen Handarbeiten in gemütlicher Runde. Neue TeilnehmerInnen sind immer herzlich willkommen.

24A7-81-23 ab 04.01.24 48x
donnerstags 8:45-11:45 Uhr gebührenfrei
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46

DAS NETZ: SENIORENCAFÉ IN BUIR

jeder 3. Donnerstag im Monat

Bei Kaffee und gemeinsamen Austausch zu wechselnden Themen führt Pfarrerin Irene Weyer durch den Nachmittag.

24A7-81-22 ab 18.01.24 12x
donnerstags 15:00-17:00 Uhr gebührenfrei
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46
Pfarrerin Irene Weyer

GRIECHISCHER TANZ -

"ES TANZT DAS HERZ - DIE FÜSSE TRAGEN UNS"

In diesem Kurs, der sich ausdrücklich auch an Anfänger richtet, tanzen wir traditionelle Kreistänze aus ganz Griechenland, vom Festland und von den Inseln, wir tanzen von Thessaloniki nach Kreta, von der Adria bis zum Schwarzen Meer. Wir erfahren nebenbei vieles aus der Geschichte und der Mythologie Griechenlands. Wer gehen kann, kann auch tanzen!

F241-22-15 ab 11.01.24 7x
donnerstags 19:00-20:30 Uhr € 42,00
F242-22-15 ab 11.04.24 8x
donnerstags 19:00-20:30 Uhr € 48,00
F243-22-15 ab 05.09.24 7x
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46
Franz Ridderbecks

BRETONISCHE & GRIECHISCHE TÄNZE

In der Bretagne und in Griechenland werden die traditionellen Tänze bis heute mit Freude und Leidenschaft von Jung und Alt getanzt. Asterix tanzt mit Obelix An Dro, Alexis Zorbas tanzt Sirtaki. Wir tanzen diese und andere traditionelle Tänze aus der Bretagne und Griechenland. Unser Troubadix und Orpheus ist Helmut Strack am Akkordeon, der unsere Tanzlust augenblicklich erweckt, wenn er für uns die bekannten Melodien spielt. In gewohnter Weise kümmert sich Uli um die bretonischen und Franz um die griechischen Tänze. Anfänger*innen sind wie immer willkommen! Wer aus dem Tritt kommt, wird gehalten.

F243-22-16	am 16.11.24	1x
Samstag	10:00-16:00 Uhr	€ 20,00
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
Franz Ridderbecks, Uli Knie, Helmut Strack		

DÜREN-OST

ELTERNSTART NRW

SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-OST

Kostenloser, offener Eltern-Kind-Frühstückstreff für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr.

Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.

F247-11-04	ab 12.01.24	32x
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9		



DAS NETZ: SENIORENNACHMITTAG IN DÜREN OST

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Der Seniorennachmittag ist offen für jede Seniorin und jeden Senior. Gemeinsamer Austausch und ein Thema stehen bei Kaffee und Kuchen auf dem Programm.

Leitung und Auskunft: Pfarrerin Vera Schellberg 02421 224284.

24A7-81-17	ab 10.01.24	23x
mittwochs	14:30-16:30 Uhr	
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9		
Vera Schellberg		

DÜREN-NORD

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD

Kostenloser Eltern-Kind-Frühstückstreff, 1. Lebensjahr

Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Frühe Hilfen, Stadt Düren.

Die Kurse und offenen Treffs bieten die Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Eltern auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich mit allen Fragen rund um das erste Lebensjahr bzw. die frühkindliche Entwicklung zu beschäftigen.

Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.

F247-11-05	ab 10.01.24	39x
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
Haus für Alle, Am Nordpark		
Heidi Binger		



KREUZAU

Pflanzentauschbörse Kreuzau siehe Seite 23.

Repaircafe Kreuzau: siehe Seite 22.

DAS NETZ: BUNTER KREIS KREUZAU/NIDEGGEN

Jeden 4. Mittwoch im Monat. Ob katholisch oder evangelisch, ob aus Kreuzau oder Nideggen, alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, in unserer Gesprächsrunde dabei zu sein. Pfarrer Martin Gaevert führt unter wechselnden Themen durch den Nachmittag.

24A7-81-24	ab 24.01.24	11x
mittwochs	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Martin Gaevert		



ELTERN-KIND-GRUPPE, 1 BIS 3 JAHRE (UNTERMAUBACH)

In dieser Spielgruppe mit einer größeren Altersspanne entwickelt sich das eigenständige Spiel der Kinder immer mehr und durch die unterschiedlichen Ansprüche im Spiel - mal mit kleineren, mal mit gleichaltrigen oder mal mit älteren Kindern, ist das gemeinsame Spiel immer interessant. Kinder leben in ihrem privaten Umfeld mit anderen Kindern und diese sind meist unterschiedlichen Alters. Das ist ganz normal und daher auch in einer Spielgruppe alles andere als hinderlich!

Vielmehr erfahren die Kinder z.B. auch mal einen Rollentausch: Wie es ist, das ältere Kind zu sein, wenn man zuhause das jüngste Kind ist - oder umgekehrt...

Auch die Eltern und Tageseltern können von den Erfahrungen der anderen profitieren und sich mit Tipps zur Seite stehen.

Bei kreativen Bastelangeboten, Mitmachspielen und -liedern, Bewegungsangeboten, jahreszeitbedingten Festen oder auch Sinnesspielen füllen wir unsere gemeinsame Spielzeit. Raum für das freie Spielen ist ebenso enorm wichtig, da die Kinder in dieser Zeit erlernte, soziale Umgangsformen ausprobieren und vertiefen können.

F241-16-08	ab 17.01.24	9x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 73,50
F242-16-08	ab 10.04.24	12x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 96,25
F243-16-08	ab 04.09.24	13x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 103,75
Jugendheim Untermaubach		
Kerstin Menne		

BABYSCHWIMMEN

Neben der Wassergewöhnung stehen bei unseren Babyschwimmkursen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Der Auftrieb im Wasser sorgt dafür, dass sich Babys dort viel leichter bewegen können als auf dem Trockenen. Vielen Säuglingen macht das Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es "an Land" nicht möglich ist. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl. Den Eltern bieten die Kurse natürlich auch die Gelegenheit andere Mütter&Väter kennenzulernen und sich untereinander und mit der Kursleitung auszutauschen.

BABYSCHWIMMEN 6-12 MONATE (OBERMAUBACH)

F241-17-01	ab 16.01.24	9x
dienstags	09:00-09:45 Uhr	€ 45,90
F242-17-01	ab 09.04.24	13x
dienstags	09:00-09:45 Uhr	€ 66,30
F243-17-01	ab 03.09.24	13x
dienstags	09:00-09:45 Uhr	€ 66,30
Kerstin Menne		

F241-17-03	ab 16.01.24	9x
dienstags	10:30-11:15 Uhr	€ 45,90
F242-17-03	ab 09.04.24	13x
dienstags	10:30-11:15 Uhr	€ 66,30
F243-17-03	ab 03.09.24	13x
Lehrschwimmbecken Obermaubach		
Kerstin Menne		



BABYSCHWIMMEN 12-24 MONATE (OBERMAUBACH)

F241-17-02	ab 16.01.24	9x
dienstags	09:45-10:30 Uhr	€ 45,90
F242-17-02	ab 09.04.24	13x
dienstags	09:45-10:30 Uhr	€ 66,30
F243-17-02	ab 03.09.24	13x
dienstags	09:45-10:30 Uhr	€ 66,30
Lehrschwimmbecken Obermaubach		
Kerstin Menne		

Familienbildung

FIT IM ALLTAG 60+

Bewegung zum Erhalt der Selbständigkeit drinnen und draußen
Das Alltagstrainingsprogramm für Senioren 60+ "Fit im Alltag" ist aufgebaut, um ältere Männer und Frauen ab 60 Jahr ein Bewegung zu bringen. Die für den Alltag wichtigen Fähigkeiten wie bspw. Kraft, Standfestigkeit, Balance, Beweglichkeit, Gehfähigkeit und Entspannung möglichst alltagsnah zu trainieren, ist Inhalt dieses Kurses. Dabei stehen das Rückentraining und das Beckenbodentraining im Vordergrund. Bitte eine Matte, ein Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen. Ein Probetraining ist möglich.

F241-21-13	ab 15.01.24	9x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 36,00
F242-21-13	ab 08.04.24	11x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 44,00
F243-21-13	ab 26.08.24	14x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 56,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Jeanette Claas

AKTIV UND BEWEGLICH MIT 60 + (STUHLGYMNASTIK)

Aktiv und beweglich mit 60 + (Stuhlgymnastik)

Ein präventives, gesundheitsförderliches Training, welches den unterschiedlichen Teilnehmenden und Zielgruppen Freude, Spaß und Wohlbefinden vermittelt. Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und Gehfähigkeit-Erhaltung von Selbständigkeit im Alter.

F241-21-14	ab 15.01.24	9x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 36,00
F242-21-14	ab 08.04.24	11x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 44,00
F243-21-14	ab 02.09.24	13x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 52,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Valentina Dück

ZUMBA-FITNESS KREUZAU Zumba ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Es beinhaltet unter vielem anderen z.B. Merengue, Cumbia und Salsa wie auch Reggaeton und Hip Hop. Es ist garantiert für jeden was dabei. Egal ob weiblich oder männlich, egal ob sportlich oder untrainiert. Passt die Power einfach eurer Tagesform an. Zumba lässt sich leicht erlernen und ist sehr effektiv für den ganzen Körper und macht natürlich unglaublichen Spaß!!! Bitte mitbringen: Sportschuhe, ausreichend Getränke, Handtuch.

F241-22-06	ab 09.01.24	10x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 40,00
F242-22-06	ab 09.04.24	13x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 52,00
F243-22-06	ab 27.08.24	13x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 52,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Heike Carstens, Zumba Instructor



Erwachsenenbildung / Familienbildung

F241-22-05	ab 12.01.24	9x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 36,00
F242-22-05	ab 12.04.24	12x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 48,00
F243-22-05	ab 30.08.24	13x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 52,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Heike Carstens, Zumba Instructor

KREATIVES NÄHEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Sind Sie es leid, für Ihre Kleidung Boutique-Preise zu zahlen? Gestalten Sie Ihre eigenen, originellen Sachen. In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern und zu flicken. Der Kurs kann von Anfängerinnen und Fortgeschrittenen belegt werden. Der erste Abend dient der Schnitterstellung und der Materialkunde.

F241-72-02	ab 15.01.24	8x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 72,00
F242-72-02	ab 08.04.24	10x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 90,00
F243-72-02	ab 09.09.24	10x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 90,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Gabriele Voth, Schneiderin

F241-72-03	ab 18.01.24	5x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 45,00
F242-72-03	ab 11.04.24	6x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 54,00
F243-72-03	ab 05.09.24	7x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 63,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Gabriele Voth, Schneiderin

MERZENICH

DAS NETZ: SENIORENNACHMITTAG IN MERZENICH

Jeden 3. Mittwoch Im Monat. Bei Kaffee und gemeinsamen Austausch zu wechselnden Themen führt Pfarrerin Karin Heucher durch den Nachmittag. Es werden auch Ausflüge gemacht.

24A7-81-25	ab 17.01.24	12x
mittwochs	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Karin Heucher

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH

Kostenloser Eltern-Kind-Frühstückstreff für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Gemeinde Merzenich.

Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.

F247-11-03	ab 08.01.24	44x
montags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Yvonne Katzenberger, Erzieherin



Familienbildung

ELTERN-KIND-GRUPPE „MINI-MÄUSE“ AB 1 JAHR

In unseren Eltern-Kind-Gruppen wird gespielt, gesungen gebastelt und entdeckt. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen, Rat zu suchen und Anregungen zu erhalten. Bitte mitbringen: Rutschesocken.

F241-16-09	ab 16.01.24	9x
dienstags	09:30-11:00 Uhr	€ 51,00
F242-16-09	ab 09.04.24	11x
dienstags	09:30-11:00 Uhr	€ 62,00
F243-16-09	ab 27.08.24	14x
dienstags	09:30-11:00 Uhr	€ 80,00

Geänderte
Uhrzeit!

Raum: Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Yvonne Katzenberger

WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT FASZIEN-TECHNIKEN

In diesem Kurs werden bekannte und auch neue Bein-, Bauch- und Rückenmuskelübungen in Kombination mit verschiedenen Dehntechniken, unter anderem aus dem Faszientraining, vermittelt. Faszientraining gibt es noch nicht sehr lange, es ergänzt das Muskel- und Ausdauertraining sehr gut

F241-21-01	ab 08.01.24	9x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 36,00
F242-21-01	ab 08.04.24	9x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 36,00
F243-21-01	ab 26.08.24	12x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 48,00

Evangelisches Gemeindehaus, Severin-Böhr-Str. 13
Angela Roßbroich

NIDEGGEN-SCHMIDT

ELTERNSTART NRW (NIDEGGEN-SCHMIDT)

Der Babytreff ist eine Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. **Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.**

F242-11-01	ab 10.04.24	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	
Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str. Nina Jantke		



ELTERNSTART NRW: (NIDEGGEN-SCHMIDT)

Der Babytreff ist eine Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. **Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.**

F243-11-01	ab 30.10.24	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	
Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str. Nina Jantke		



DAS NETZ: SENIORENKREIS

Jeden 2. Donnerstag Im Monat. Bei Kaffee und gemeinsamen Austausch zu wechselnden Themen führt Pfarrerin Susanne Rössler durch den Nachmittag. Themen werden im Gemeindebrief veröffentlicht.

24A7-81-26 ab 11.01.24 12x
 donnerstags 15:00-17:00 Uhr gebührenfrei
 Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6
 Susanne Rössler, Tel. 02421/971076

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-TREFF

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr (0-12 Monate). In gemütlicher Runde haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich bei einem kleinen Frühstück kennenzulernen und auszutauschen. Wir singen gemeinsam, lernen erste Fingerspiele... Einfach vorbei schauen und mitmachen! **Teilnahmebedingungen siehe Seite 5.** Infos und Anmeldungen bei der Kursleitung Dunja Rauße, Tel.: 02426-901849

F247-11-08 ab 16.01.24 22x
 dienstags 14:00-16:00 Uhr kostenlos
 Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6
 Dunja Rauße



ELTERN-KIND-GRUPPE 1 BIS 3 JAHRE

Austausch, Kontakte knüpfen, spielen, singen...
 Weitere Informationen bei Kursleiterin Dunja Rauße, Telefon: 02426/901849.

F241-16-04 ab 08.01.24 10x
 montags 15:00-16:30 Uhr € 60,00
F242-16-04 ab 08.04.24 12x
 montags 15:00-16:30 Uhr € 72,00
F243-16-04 ab 02.09.24 12x
 Gemeindehaus Nörvenich
 Dunja Rauße

F241-16-05 ab 11.01.24 10x
 donnerstags 09:00-10:30 Uhr € 60,00
F242-16-05 ab 11.04.24 12x
 donnerstags 09:00-10:30 Uhr € 72,00
F243-16-05 ab 22.08.24 12x
 Gemeindehaus Nörvenich
 Dunja Rauße, Telefon: 02426/901849

Wir bedanken uns bei Lydia Lukanowski für die schönen Zeichnungen!



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Anmeldungen zu Kursen sind unbedingt erforderlich. Bei Einzelveranstaltungen wie Ausstellungen, offene Treffs o.Ä. ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Sie können sich schriftlich per Post, Email oder Fax mit der Anmeldekarte oder persönlich in unserem Büro anmelden. Außerdem können Sie sich über unsere Internetseite anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei Online-Anmeldung (an Ihre bei der Anmeldung hinterlegte Email-Adresse). Online-Anmeldungen sind nur bei erteilter Einzugsermächtigung von Ihrem Konto möglich. Die Angabe Ihrer Bankverbindung ist daher bei Online-Anmeldungen verpflichtend.

Ausfall

Sollte die Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreicht werden, Referenten oder Kursleiter erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend telefonisch, schriftlich per Email oder postalisch. Bereits gezahlte Gebühren für ausgefallene Kurse werden erstattet.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei den Mitarbeitenden der Familien- und Erwachsenenbildung zu den angegebenen Öffnungszeiten – oder kontaktieren Sie uns per Email.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können Sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Zweigstelle wenden. Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Zweigstelle weiterleiten. Im Foyer des Hauses der Evangelischen Gemeinde liegen außerdem Rückmeldebögen aus, die Sie auch im Sekretariat der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte erhalten oder von unserer Internetseite herunterladen können.

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur zur Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergeben und gemäß dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD) behandelt.

Haftung

Wir bitten um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Ermäßigung

Wir gewähren Familien und Personen in besonderen Lebenssituationen eine Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent der Kursgebühren von Kursen der Familienbildungsstätte (Kursnummern beginnen mit „F23...“, wenn eine finanzielle Bedürftigkeit vorliegt und sie zu einer der folgenden Personengruppen gehören:

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

- Familien aus sozialen Brennpunkten;
- Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und ihre Familien;
- Ein-Eltern-Familien, Familien mit drei und mehr Kindern;
- Ausländer, Spätaussiedler und ihre Familien;
- Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
- vom Strafvollzug betroffene Familien;
- SchülerInnen und StudentInnen mit BaföG.

Die Gebührenermäßigung muss schriftlich beantragt werden (Formulare sind im Sekretariat erhältlich und können hier heruntergeladen werden). Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihre finanzielle Bedürftigkeit und die Richtigkeit Ihrer Angaben.

Auf Teilnahmebeträge für reine Kinderkurse, Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge sowie Film- und Einzelveranstaltungen können keine Ermäßigungen gewährt werden. Ebenso von einer Ermäßigung ausgenommen sind Materialumlagen für die Kursarbeiten. Bitte beachten Sie die Kurs-Info.

Stornobedingungen

Bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Ab der vierten Woche vor Beginn berechnen wir 50% des Teilnahmebeitrages, ab acht Tagen vor Beginn berechnen wir 100% des Teilnahmebeitrages. Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab dem 16. Lebensjahr berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Ausnahmen gelten für Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auch auf Kinder und Jugendliche beziehen. Für einige Veranstaltungen erwarten wir bestimmte Teilnahmevoraussetzungen oder Vorkenntnisse. Diese Voraussetzungen oder Vorkenntnisse sind in der Kursbeschreibung genannt.

Teilnahmebescheinigung und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung durch die Kursleitung nur bei Veranstaltungen, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Zahlung

Die Gebühren der Kurse werden von Ihrem Konto abgebucht, falls Sie einen Lastschriftbeleg (SEPA-Lastschriftmandat) ausgefüllt haben. Unter Angabe der Kursnummer können Sie auch auf unser Konto überweisen. Die Kursgebühr muss eine Woche vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen sein. Geben Sie dazu als Verwendungszweck Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an. Bei Exkursionen und Abendveranstaltungen sowie für Materialumlagen zahlen Sie in der Regel bar bei der Kursleitung. Bitte beachten Sie die Kursschreibung. Über unsere Internetseite gebuchte Kurse können ausschließlich per Bankeinzug (SEPA-Lastschriftverfahren) bezahlt werden.

Keine Haftung für Druckfehler im Programmheft.

Bildung bewegt,
eröffnet neue Horizonte
und ermöglicht Teilhabe!



„Wir bekennen uns zur Gemeinde Jesu ... Jedermann ist dieser Gemeinde willkommen, gleichgültig, welcher Konfession er angehört oder welche Überzeugungen ihn leiten. [...]“

Wir bekennen, dass das Leben der Gemeinde beständiger Gottesdienst ist: in familiärer, beruflicher, politischer und sozialer Verantwortung. Ausdrücklich und unmissverständlich bekennen wir also, dass die Gemeinde nicht schweigend zusehen darf, wenn Menschen unterdrückt, ausgebeutet oder verdummt werden. Darum steht die Gemeinde der Moral der bestehenden Gesellschaft ständig kritisch gegenüber.“ (vgl. „Dürener Theologische Erklärung“ der Evangelischen Gemeinde zu Düren 1969)

1. Bildung für alle ist in der Evangelischen Gemeinde zu Düren eine Aufgabe, die viele Arbeitsfelder betrifft und miteinander verbindet. Wir setzen uns für Bildung unabhängig vom Lebensalter, sozialen Status, religiöser Zugehörigkeit, sexueller Neigung und Herkunft ein.
2. Menschen lernen lebenslang. Alle Menschen brauchen einen fairen Zugang zur Bildung. Die evangelische Kirche ist seit der Reformation eine Bildungsbewegung. Deshalb gehört sie zu den unverzichtbaren Kern-Aufgaben von Kirche.
3. Bildung ist nicht nur Wissensvermittlung. Viel wichtiger ist, dass Bildung Emanzipation, Teilhabe, Entwicklung und Integration der Menschen fördert. Sie geschieht alltagsbezogen, kritisch, kommunikativ, ganzheitlich, orientierend, mitweltorientiert, aufklärend und befreiend.
4. Bildung kann den gewohnten Lebensalltag „unterbrechen“ und neue Einsichten für die Lebensgestaltung provozieren. Bildung trägt zur kritischen Betrachtung des eigenen, sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes bei, kann die Befreiung von gesellschaftlichen Bindungen und Vorurteilen fördern und so auch Menschen in Krisen unterstützen.
5. In religiösen Traditionen verdichten sich Jahrhunderte alte Erfahrungen. Sie sind wichtig, weil sie unserem Lebensalltag neue Horizonte eröffnen. Evangelische Bildungsarbeit sieht in Bildung ein Mittel zur Identitätsbildung, Urteilsfähigkeit und zum selbständigen Denken.

Familien- & Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren
Telefon: 02421/188-170

bildung@ekir.de

bildung-bewegt-dueren.de

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familien- und Erwachsenenbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem

Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer

DE 80 EBL 00000020257

IBAN: DE78 3955 0110 0000 1007 50
BIC: SDUEDE33XXX

Kontoinhaber/in (Vorname, Name)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift



Familien- und Erwachsenenbildungs-
stätte
der Evangelischen Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren

Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden
Veranstaltungen an. Mit meiner Anmeldung erkenne
ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

<u>Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Straße und Hausnummer</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Postleitzahl</u>	<u>Name des 1. Kindes</u>	<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Wohnort</u>	<u>Name des 2. Kindes</u>		
<u>Telefonnummer</u>	<u>Emailadresse</u>		

Barzahlung: nur bei Anmeldung im Sekretariat. Bitte Gebühr
passend mitbringen, kein Wechselgeld vorhanden!

Abbuchung durch Lastschrift: **Bitte Rückseite ausfüllen!**

Datum, Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt (außer bei Online-Anmeldung). Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, geben wir Ihnen
Bescheid. Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Abläufe verwendet. **Bitte auch die Rückseite ausfüllen!**